

5-KAMP HERRAR 1971–2017 SAMMANSTÄLLT AV KENNETH RIGGBERGER 2017

Alla aktiva som gjort över 3400 poäng under denna period. Jag vet att det finns några äldre resultat som är över 3400 poäng man har inte hittat dessa. Så vi får nöja oss med dessa. Det är i alla fall inga äldre resultat som är på topp 10.

År	Namn	Resultat	Längd	spjut	200	Diskus	1500 m
1974	Raimo Pihl	4172	7,18	76,50	22,1	44,86	4,34,9
1975	Lennart Hedmark	4108	7,18	73,34	22,2	44,76	4,35,4
1975	Kenneth Riggberger	4007	6,72	62,92	21,8	44,88	4,16,7
1979	Christer Lytell	3917	7,02	61,50	22,2	47,80	4,40,9
1987	Mikael Olander	3887	6,67	70,72	23,14	46,96	4,41,36
1983	Staffan Blomstrand	3879	7,01	63,00	21,99	40,64	4,34,15
1975	Thomas Larsson	3810	6,84	60,30	22,4	39,20	4,18,2
1972	Bo Sterner	3801	6,58	60,10	22,6	47,10	4,31,4
1986	Teddy Jonasson	3777	6,75	54,26	23,33	43,14	4,09,11
1975	Inge Hermansson	3769	6,86	57,82	22,0	43,94	4,40,2
2011	Lasse Ohtmaa	3705	6,86	57,80	22,92	46,72	4,49,13
1985	Patric Steinwall	3699	7,11	56,32	23,16	37,26	4,22,07
1971	Ulf Karlsson	3696	6,56	54,34	22,5	41,14	4,16,4
1986	Fredrik Ahlström	3682	6,85	58,64	22,94	42,12	4,38,82
1979	Conny Silfver	3670	6,89	54,08	22,5	41,24	4,31,7
1975	Anders Borgström	3633	6,71	66,12	23,4	41,98	4,48,8
1984	Roger Thorstensson	3627	6,98	62,32	23,38	40,74	4,50,66
1974	Timo Ranne	3615	7,11	55,18	23,2	40,40	4,38,2
1977	Ulf-Hansson Böe	3596	6,53	61,46	22,7	44,00	4,53,9
1976	Bengt Larsson	3577	6,64	56,42	23,3	41,28	4,31,0
1978	Hans Bagge	3563	6,77	51,76	23,69	40,16	4,21,81
1977	Runald Bäckman	3561	6,95	61,98	23,0	44,32	5,11,3
1987	Stefan Henriksson	3559	6,39	62,92	23,67	37,58	4,26,85
1975	Roger Pettersson	3558	6,48	60,48	23,4	40,72	4,34,6
1984	Anders Hoffström	3546	7,29	50,00	22,2	30,58	4,27,83
2011	Mattias Sunneborn	3532	7,47	46,79	22,06	37,52	4,57,73
1987	Glenn Håkansson	3518	6,64	58,84	23,27	36,38	4,34,09
1986	Peter Ljung	3473	6,72	66,8	24,03	46,08	5,28,83
1986	Göran Ivarsson	3436	6,59	44,26	22,92	42,98	4,37,5
1986	Conny Håkansson	3435	6,64	52,48	22,5	33,24	4,33,98

År	Namn	Längd
2011	Mattias Sunneborn	7,47
1984	Anders Hoffström	7,29
1974	Raimo Pihl	7,18
1975	Lennart Hedmark	7,18
1974	Timo Ranne	7,11
1985	Patric Steinwall	7,11
1979	Christer Lytell	7,02
1983	Staffan Blomstrand	7,01
1984	Roger Thorstensson	6,98
1977	Runald Bäckman	6,95
1979	Conny Silfver	6,89
1975	Inge Hermansson	6,86
2011	Lasse Ohtmaa	6,86
1986	Fredrik Ahlström	6,85
1975	Thomas Larsson	6,84
1978	Hans Bagge	6,77
1986	Teddy Jonasson	6,75
1975	Kenneth Riggberger	6,72
1986	Peter Ljung	6,72
1975	Anders Borgström	6,71
1987	Mikael Olander	6,67
1976	Bengt Larsson	6,64
1986	Conny Håkansson	6,64
1987	Glenn Håkansson	6,64
1986	Göran Ivarsson	6,59
1974	Bo Sterner	6,58
1973	Ulf Karlsson	6,56
1977	Ulf-Hansson Böe	6,53
1975	Roger Pettersson	6,48
1987	Stefan Henriksson	6,39

År	Namn	Spjut
1974	Raimo Pihl	76,50
1975	Lennart Hedmark	73,34
1987	Mikael Olander	70,72
1986	Peter Ljung	66,80
1975	Anders Borgström	66,12
1983	Staffan Blomstrand	63,00
1975	Kenneth Riggberger	62,92
1987	Stefan Henriksson	62,92
1984	Roger Thorstensson	62,32
1977	Runald Bäckman	61,98
1979	Christer Lytell	61,50
1977	Ulf-Hansson Böe	61,46
1975	Roger Pettersson	60,48
1975	Thomas Larsson	60,30
1974	Bo Sterner	60,10
1987	Glenn Håkansson	58,84
1986	Fredrik Ahlström	58,64
1975	Inge Hermansson	57,82
2011	Lasse Ohtmaa	57,80
1976	Bengt Larsson	56,42
1985	Patric Steinwall	56,32
1974	Timo Ranne	55,18
1973	Ulf Karlsson	54,34
1986	Teddy Jonasson	54,26
1979	Conny Silfver	54,08
1986	Conny Håkansson	52,48
1978	Hans Bagge	51,76
1984	Anders Hoffström	50,00
2011	Mattias Sunneborn	46,79
1986	Göran Ivarsson	44,26

År	Namn	200 m
1975	Kenneth Riggberger	21,8
1983	Staffan Blomstrand	21,99
1975	Inge Hermansson	22,0
2011	Mattias Sunneborn	22,06
1974	Raimo Pihl	22,1
1975	Lennart Hedmark	22,2
1979	Christer Lytell	22,2
1984	Anders Hoffström	22,2
1975	Thomas Larsson	22,4
1979	Conny Silfver	22,5
1986	Conny Håkansson	22,5
1973	Ulf Karlsson	22,5
1974	Bo Sterner	22,6
1977	Ulf-Hansson Böe	22,7
1986	Göran Ivarsson	22,92
2011	Lasse Ohtmaa	22,92
1986	Fredrik Ahlström	22,94
1977	Runald Bäckman	23,0
1987	Mikael Olander	23,14
1985	Patric Steinwall	23,16
1974	Timo Ranne	23,2
1987	Glenn Håkansson	23,27
1976	Bengt Larsson	23,3
1986	Teddy Jonasson	23,33
1984	Roger Thorstensson	23,38
1975	Anders Borgström	23,4
1975	Roger Pettersson	23,4
1987	Stefan Henriksson	23,67
1978	Hans Bagge	23,69

År	Namn	Diskus
1979	Christer Lytell	47,80
1974	Bo Sterner	47,10
1987	Mikael Olander	46,96
2011	Lasse Ohtmaa	46,72
1986	Peter Ljung	46,08
1975	Kenneth Riggberger	44,88
1974	Raimo Pihl	44,86
1975	Lennart Hedmark	44,76
1977	Ronald Bäckman	44,32
1977	Ulf-Hansson Böe	44,00
1975	Inge Hermansson	43,94
1986	Teddy Jonasson	43,14
1986	Göran Ivarsson	42,98
1986	Fredrik Ahlström	42,12
1975	Anders Borgström	41,98
1976	Bengt Larsson	41,28
1979	Conny Silfver	41,24
1973	Ulf Karlsson	41,14
1984	Roger Thorstensson	40,74
1975	Roger Pettersson	40,72
1983	Staffan Blomstrand	40,64
1974	Timo Ranne	40,40
1978	Hans Bagge	40,16
1975	Thomas Larsson	39,20
1987	Stefan Henriksson	37,58
2011	Mattias Sunneborn	37,52
1985	Patric Steinwall	37,26
1987	Glenn Håkansson	36,38
1986	Conny Håkansson	33,24
1984	Anders Hoffström	30,58

År	Namn	1500 m
1986	Teddy Jonasson	4,09,11
1973	Ulf Karlsson	4,16,4
1975	Kenneth Riggberger	4,16,7
1975	Thomas Larsson	4,18,2
1978	Hans Bagge	4,21,81
1985	Patric Steinwall	4,22,07
1987	Stefan Henriksson	4,26,85
1984	Anders Hoffström	4,27,83
1976	Bengt Larsson	4,31,0
1974	Bo Sterner	4,31,4
1979	Conny Silfver	4,31,7
1986	Conny Håkansson	4,33,98
1987	Glenn Håkansson	4,34,09
1983	Staffan Blomstrand	4,34,15
1975	Roger Pettersson	4,34,6
1974	Raimo Pihl	4,34,9
1975	Lennart Hedmark	4,35,4
1986	Göran Ivarsson	4,37,5
1974	Timo Ranne	4,38,2
1986	Fredrik Ahlström	4,38,82
1975	Inge Hermansson	4,40,2
1979	Christer Lytell	4,40,9
1987	Mikael Olander	4,41,36
1975	Anders Borgström	4,48,8
2011	Lasse Ohtmaa	4,49,13
1984	Roger Thorstensson	4,50,66
1977	Ulf-Hansson Böe	4,53,9
2011	Mattias Sunneborn	4,57,73
1977	Runald Bäckman	5,11,3
1986	Peter Ljung	5,28,83

Kenneth Riggberger

