



Kenneth Riggberger

Jag har gjort en sammanställning på våra 50 meters kastare på damsidan i spjut genom tiderna. Det har ändrats lite på spjutet genom åren men det är inget jag tagit hänsyn till. Här får man en bra bild av hur det har sett ut genom åren. Och ni får själva göra era analyser.

Det är 34 damer som kastat över 50 meter i spjut.

Topplistan

Placering	Namn	Resultat	Spjut	Ålder
1	Karin Bergdal-64	63,64	G	21
2	Elisabet Nagy-60	63,18	G	32
3	Sofi Flinck-95	61,69	N	18
4	Anna Wessman- 89	61,42	N	27
5	Åsa Westman-53	58,04	G	29
6	Annika Pettersson-79	57,31	N	28
7	Lena Åström-64	56,64	G	33
8	Malin Haglund-88	56,06	N	29
9	Malin Nilsson-71	55,68	G	19
10	Margareta Styrkefors-68	55,30	G	22
11	Anna-Lena Pihl-64	54,56	G	25
12	Elisabeth Höglund-90	54,42	N	26
13	Karin Colberg-67	54,00	G	25
14	Caroline Näslund-98	53,75	N	20
15	Ann-Therese Lindskog-67	53,74	G	21
16	Katarina Eklöf-74	53,74	N	30
17	Marléne Lindström- 85	53,45	N	25
18	Margareta Malmgren-49	53,08	G	25
19	Ellinor Widh-90	52,97	N	16
20	Emmeli Larsson -91	52,79	N	22
21	Mikaela Wieslander-81	52,65	N	24
22	Matilda Elfgaard-92	52,60	N	22
23	Ingrid Almqvist-27	52,32	G	37
24	Monica Norr-64	52,10	G	23
25	Lena Borg-69	51,52	G	23
26	Elinor Holgersson-84	51,34	N	20
27	Lotta Lindvall-66	51,24	G	20
28	Maria Axelsson-65	51,15	G	21
29	Madelene Jansson-70	51,08	G	19
30	Christine Pettersson-55	50,96	G	21
31	Ingmarie Ohlsson-63	50,86	G	21
32	Carolina Klöft-83	50,24	N	20
33	Izabell Savic-83	50,09	N	18
34	Jenny Kristiansson-70	50,02	G	22

Medelvärde

23,6

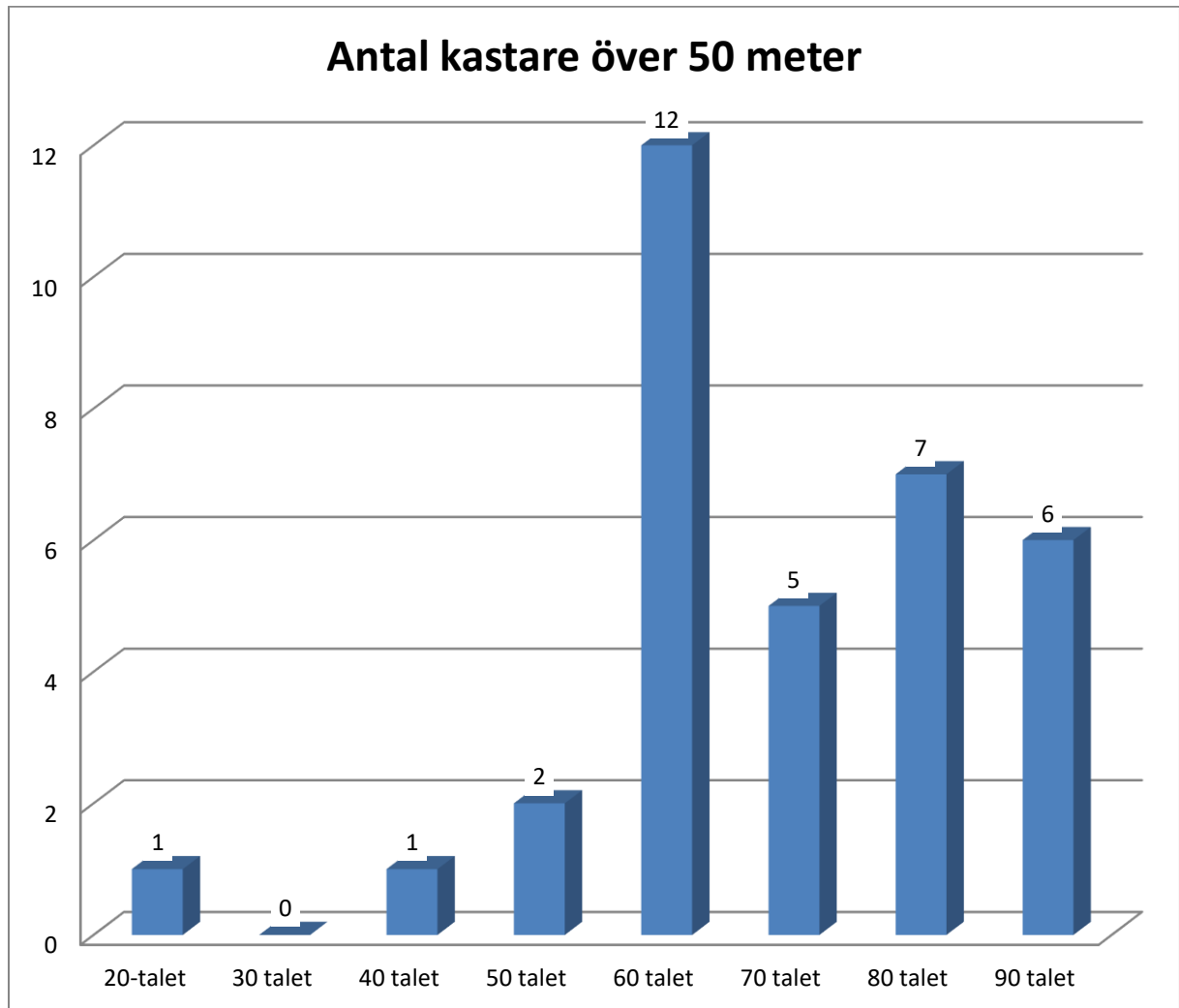
Placering	Namn	Resultat	Spjut	Ålder
1	Karin Bergdal-64	63,64	G	21
2	Elisabet Nagy-60	63,18	G	32
3	Åsa Westman-53	58,04	G	29
4	Lena Åström-64	56,64	G	33
5	Malin Nilsson-71	55,68	G	19
6	Margareta Styrkefors-68	55,30	G	22
7	Anna-Lena Pihl-64	54,56	G	25
8	Karin Colberg-67	54,00	G	25
9	Ann-Therese Lindskog-67	53,74	G	21
10	Margareta Malmgren-49	53,08	G	25
11	Ingrid Almqvist-27	52,32	G	37
12	Monica Norr-64	52,10	G	23
13	Lena Borg-69	51,52	G	23
14	Lotta Lindvall-66	51,24	G	20
15	Maria Axelsson-65	51,15	G	21
16	Madelene Jansson-70	51,08	G	19
17	Christine Pettersson-55	50,96	G	21
18	Ingmarie Ohlsson-63	50,86	G	21
19	Jenny Kristiansson-70	50,02	G	22

24,2

Placering	Namn	Resultat	Spjut	Ålder
1	Sofi Flinck-95	61,69	N	18
2	Anna Wessman- 89	61,42	N	27
3	Annika Pettersson-79	57,31	N	28
4	Malin Haglund-88	56,06	N	29
5	Elisabeth Höglund-90	54,42	N	26
6	Katarina Eklöf-74	53,74	N	30
7	Caroline Näslund-98	53,59	N	19
8	Marléne Lindström- 85	53,45	N	25
9	Ellinor Widh-90	52,97	N	16
10	Emmeli Larsson -91	52,79	N	22
11	Mikaela Wieslander-81	52,65	N	24
12	Matilda Elfgaard-92	52,60	N	22
13	Elinor Holgersson-84	51,34	N	20
14	Carolina Klüft-83	50,24	N	20
15	Izabell Savic-83	50,09	N	18

22,9

Jag har även kollat hur många som det kommer fram varje år som gör 50 meter i spjut.



Hur ser toppresultaten ut för de olika åldrarna.

Ålder	Bästa resultat	1:a	2:a	3:a		
14	Karin Bergdal	45,80	Malin Andersson	40,17	Elisabet Nagy	39,20
15	Ellinor Widh	52,05	Karin Bergdal	47,94	Annika Pettersson	44,96
16	Karin Bergdal	57,48	Sofi Flinck	54,83	Ellinor Widh	52,97
17	Sofie Flink	61,40	Karin Bergdal	61,30	Elisabet Nagy	47,66
18	Sofie Flink	61,96	Anna Wessman	52,68	Annika Pettersson	51,92
19	Karin Bergdal	63,52	Sofie Flink	58,44	Malin Nilsson	55,68
20	Karin Bergdal	61,42	Elisabet Nagy	57,88	Sofie Flink	56,76
21	Karin Bergdal	63,64	Sofie Flink	59,16	Elisabet Nagy	58,58
22	Karin Bergdal	61,31	Sofie Flink	58,97	Annika Pettersson	56,55
23	Elisabet Nagy	55,84	Annika Pettersson	54,82	Margareta Styrkefors	54,68
24	Karin Bergdal	61,02	Elisabet Nagy	60,26	Åsa Westman	56,52
25	Karin Bergdal	60,30	Elisabet Nagy	60,20	Åsa Westman	55,22
26	Elisabet Nagy	60,66	Karin Bergdal	59,82	Anna Wessman	58,34
27	Elisabet Nagy	62,92	Anna Wessman	61,42	Karin Bergdal	60,38
28	Elisabet Nagy	61,60	Anna Wessman	60,68	Karin Bergdal	60,38
29	Elisabet Nagy	60,62	Åsa Westman	58,04	Lena Åström	55,50
30	Elisabet Nagy	58,06	Lena Åström	56,36	Annika Pettersson	56,15
31	Elisabet Nagy	59,16	Annika Pettersson	56,09	Lena Åström	53,94
32	Elisabet Nagy	63,18	Åsa Westman	57,84	Lena Åström	54,76
33	Lena Åström	56,64	Åsa Westman	55,56		
34	Elisabet Nagy	59,42	Åsa Westman	54,04	Lena Åström	53,96
35	Elisabet Nagy	57,12	Åsa Westman	52,26		
36	Elisabet Nagy	58,50	Åsa Westman	50,80		
37	Åsa Westman	55,38	Elisabet Nagy	52,92	Ingrid Almquist	52,32
38	Elisabet Nagy	53,61	Åsa Westman	45,84		
39	Elisabet Nagy	52,18	Åsa Westman	49,30		
40	Elisabet Nagy	53,02	Åsa Westman	41,12		
41	Åsa Westman	51,38	Elisabet Nagy	50,88		
42	Elisabet Nagy	46,85	Åsa Westman	43,32		
43	Elisabet Nagy	48,72	Åsa Westman	48,52		
44	Elisabet Nagy	48,88	Åsa Westman	45,06		
45	Elisabet Nagy	50,47				
46	Elisabet Nagy	48,15				
47	Elisabet Nagy	44,84				

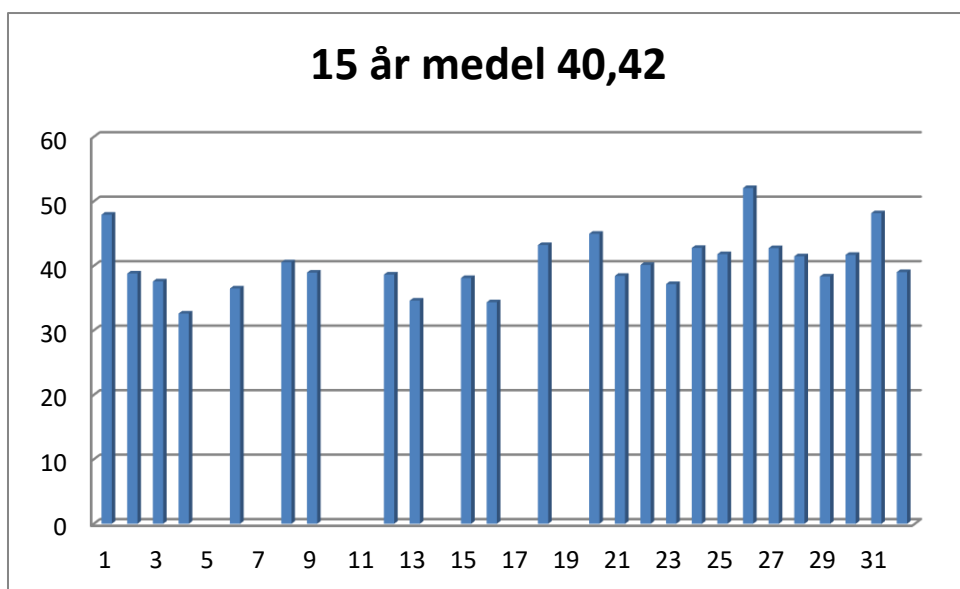
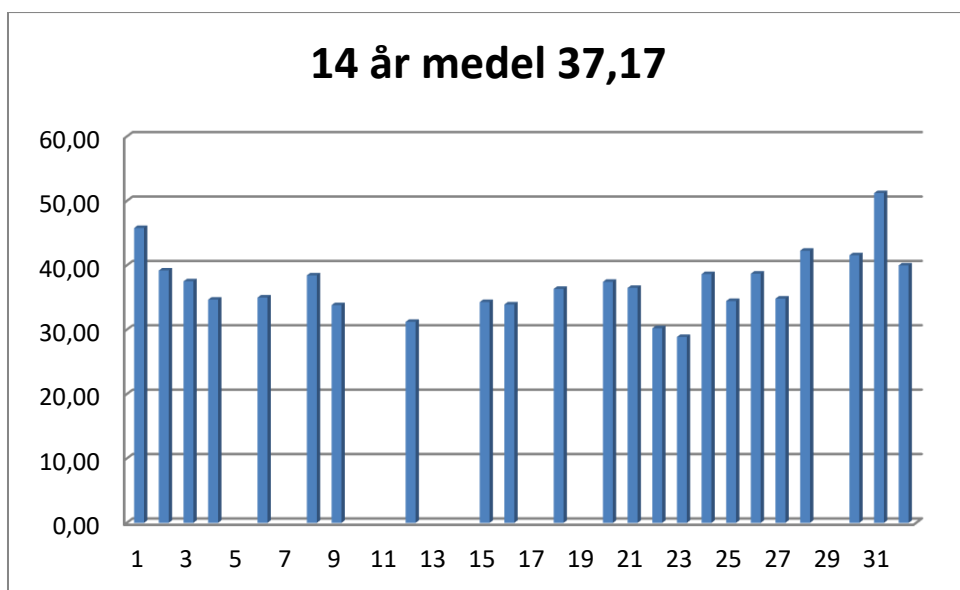
Första gången över 50 meter.

	Namn	Resultat	Ålder
1	Karin Bergdal-64	57,48	16
2	Elisabet Nagy-60	50,30	18
3	Åsa Westman-53	55,00	20
4	Lena Åström-64	51,08	20
5	Malin Nilsson-71	55,68	19
6	Margareta Styrkefors-68	52,82	21
7	Anna-Lena Pihl-64	52,88	24
8	Karin Colberg-67	52,18	19
9	Ann-Therese Lindskog-67	53,74	21
10	Margareta Malmgren-49	53,08	25
11	Ingrid Almqvist-27	?	
12	Monica Norr-64	51,10	22
13	Lena Borg-69	51,52	23
14	Lotta Lindvall-66	51,24	20
15	Maria Axelsson-65	51,14	21
16	Madelene Jansson-70	51,08	19
17	Christine Pettersson-55	50,96	21
18	Ingmarie Ohlsson-63	50,86	21
19	Jenny Kristiansson-70	50,02	22
20	Annika Pettersson-79	51,98	18
21	Katarina Eklöf-74	52,02	22
22	Elinor Holgersson-84	51,34	20
23	Carolina Klüft-83	50,24	20
24	Izabell Savic-83	50,09	18
25	Mikaela Wieslander-81	52,65	24
26	Ellinor Widh-90	52,97	15
27	Anna Wessman- 89	50,49	17
28	Marléne Lindström- 85	51,28	21
29	Emmeli Larsson -91	50,59	21
30	Elisabeth Höglund-90	50,32	20
31	Sofi Flinck-95	54,83	16
32	Matilda Elfsgaard-92	51,29	21
33	Malin Haglund-88	52,83	26
34	Caroline Näslund-98	50,11	18

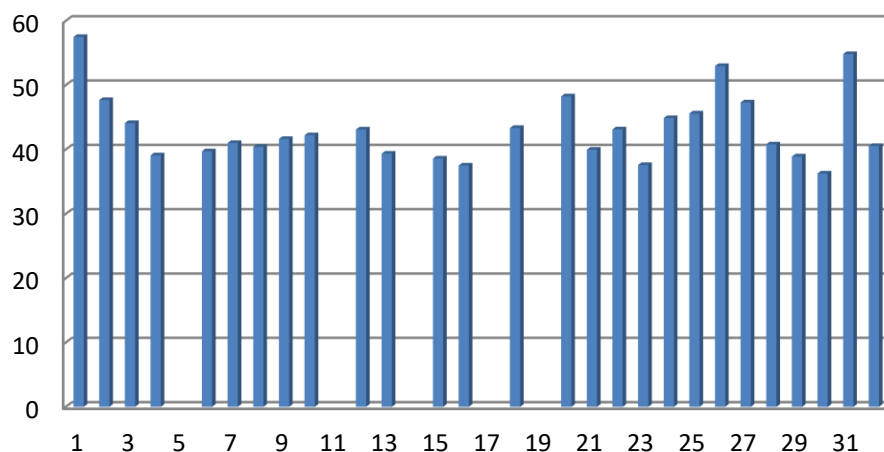
Medel

20,3

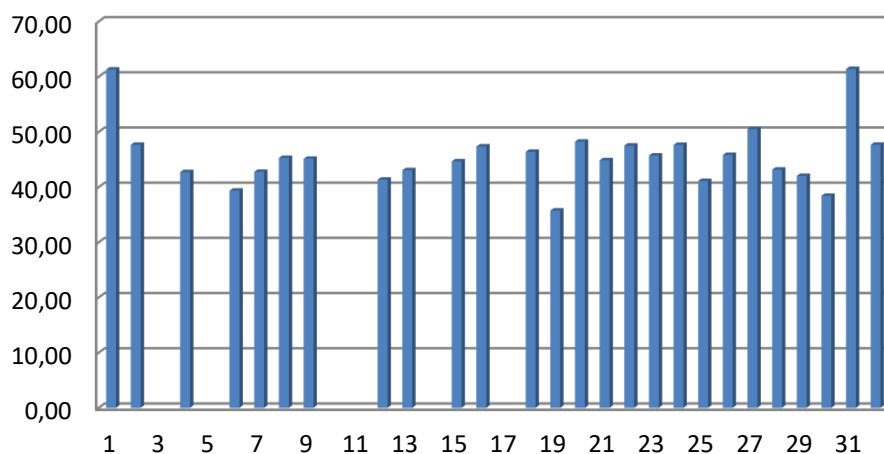
Jag har även kollat medelvärdet för dessa kastare i olika åldrar. Nu har inte alla börjat vid 14 år och en del har slutat i förtid på grund av skador eller andra orsaker.



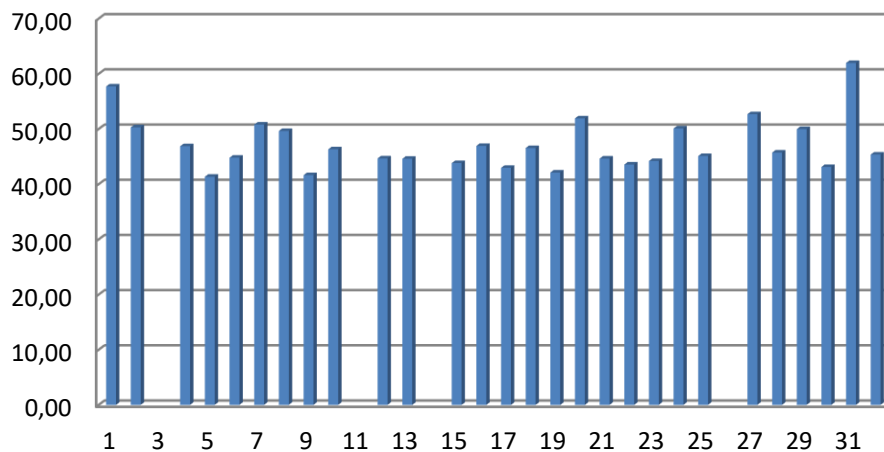
16 år medel 43,19



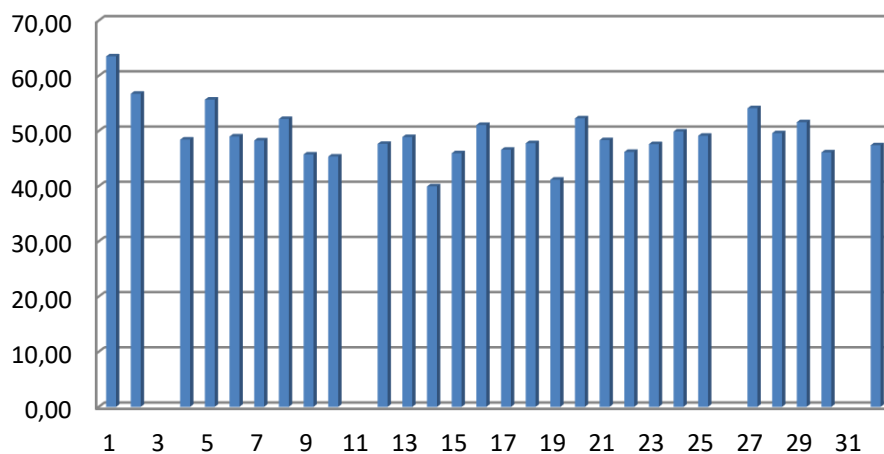
17 år medel 45,64



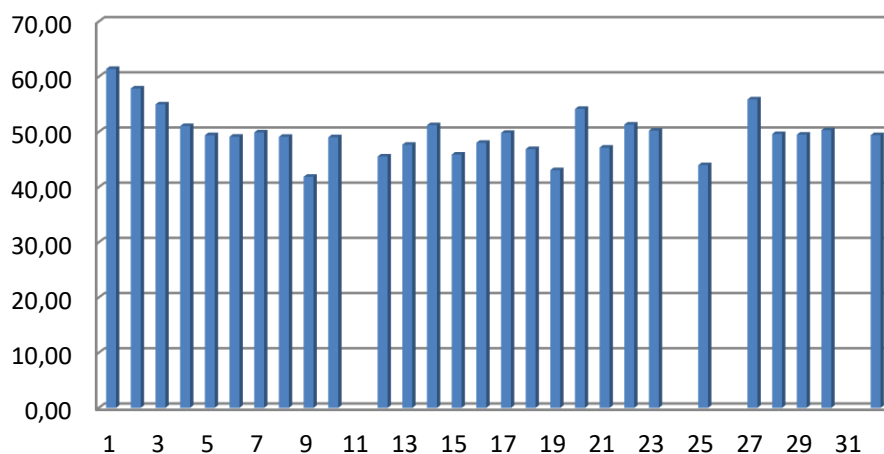
18 år medel 47,12



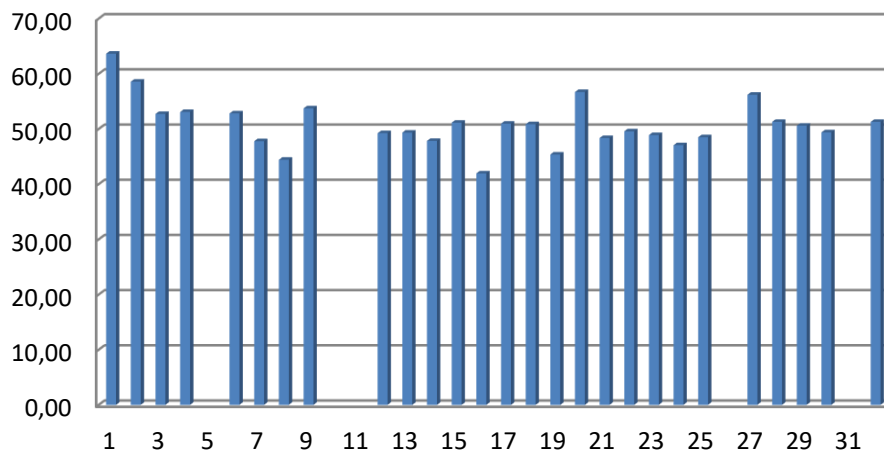
19 år medel 49,16



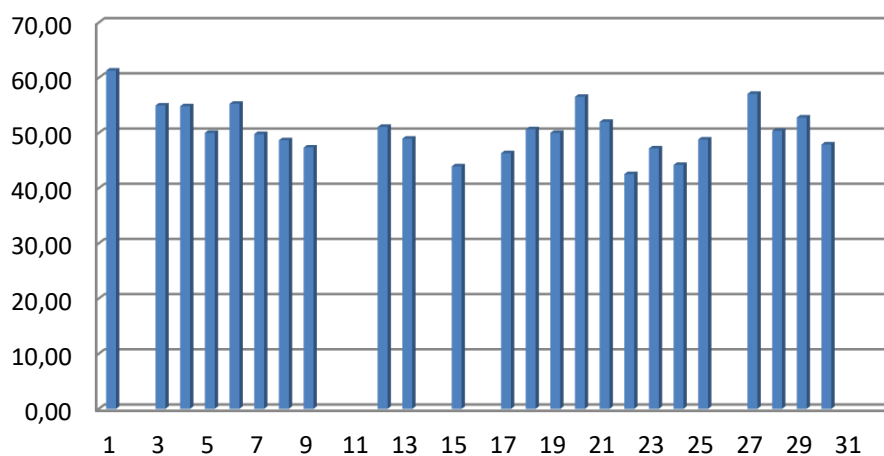
20 år medel 49,78



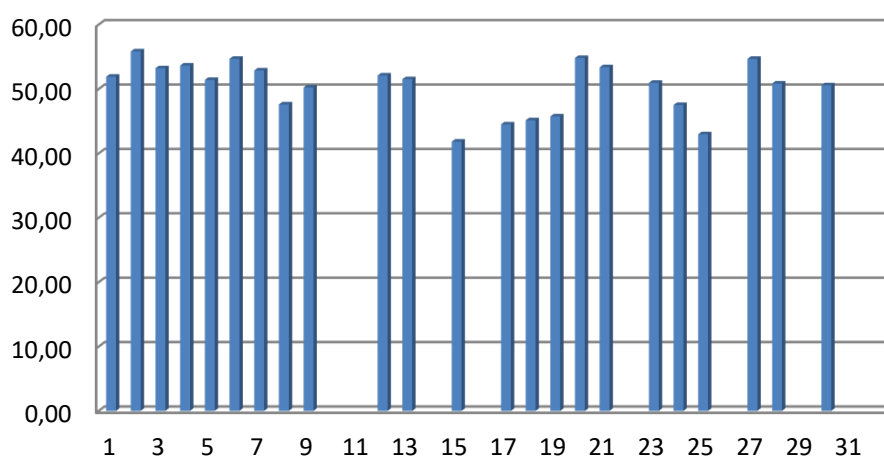
21 år medel 50,79



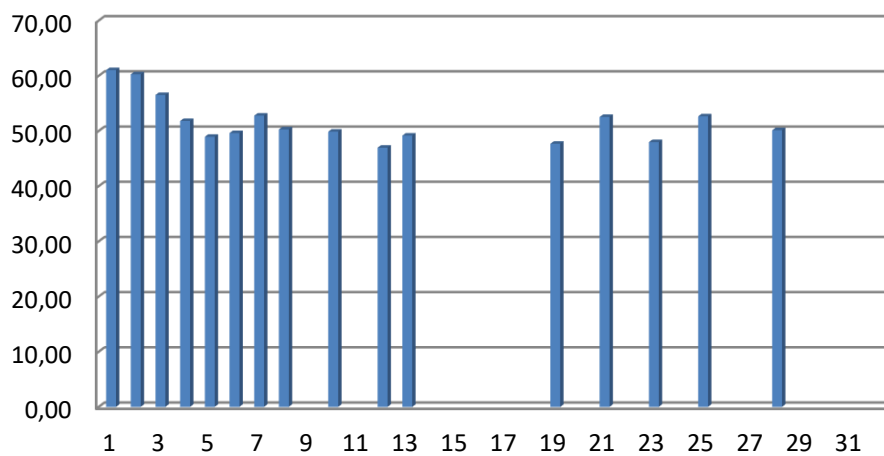
22 år 50,54



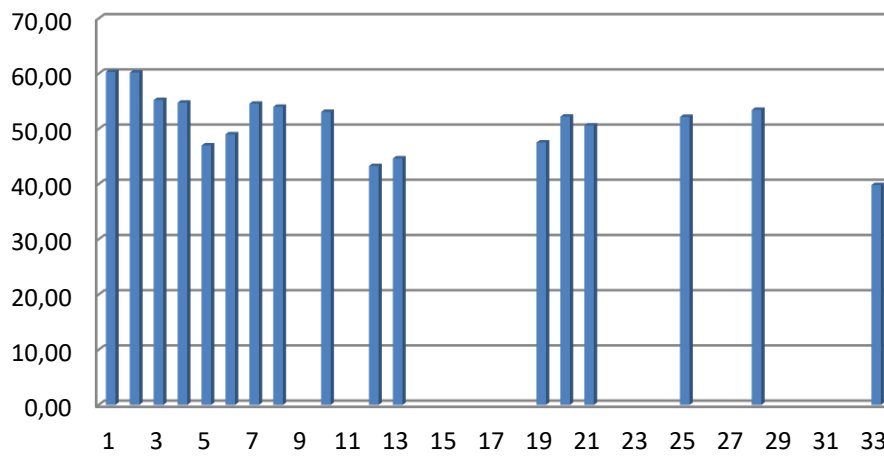
23 år medel 50,35



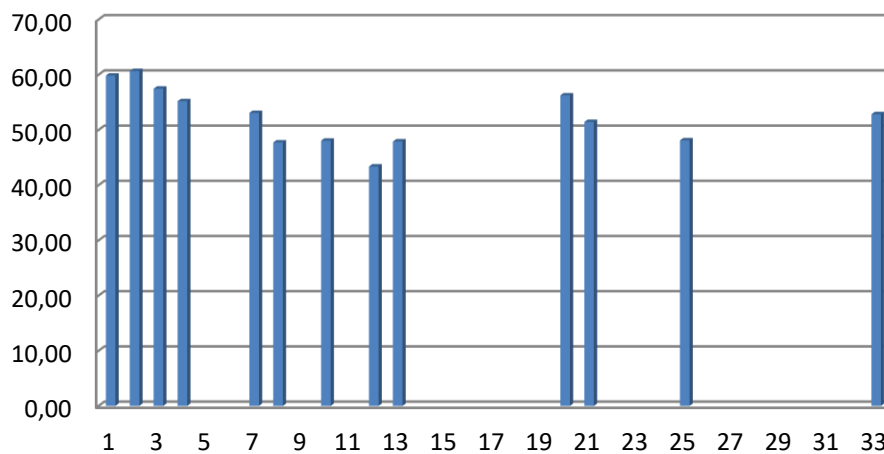
24 år medel 51,76



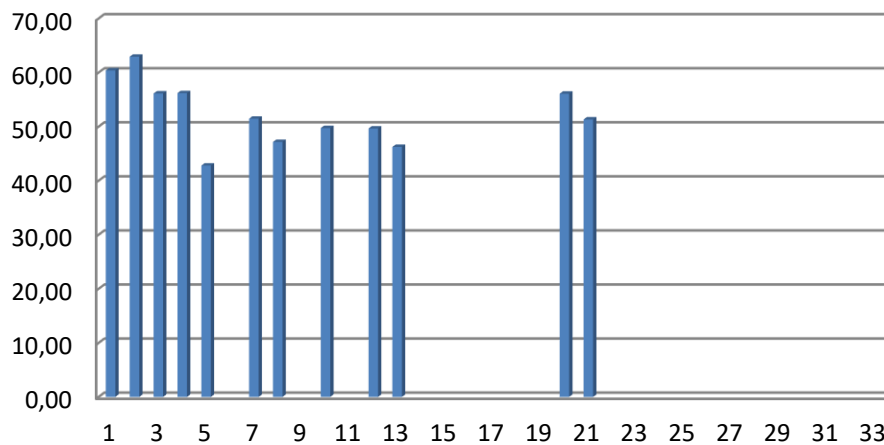
25 år medel 51,28



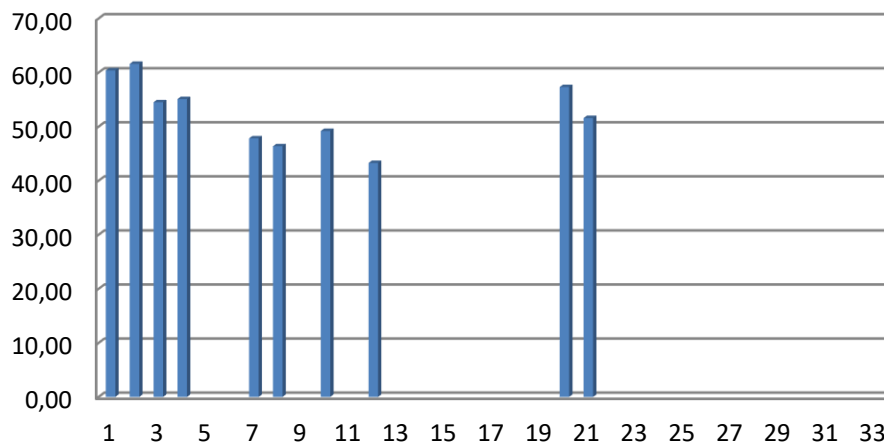
26 år medel 52,45



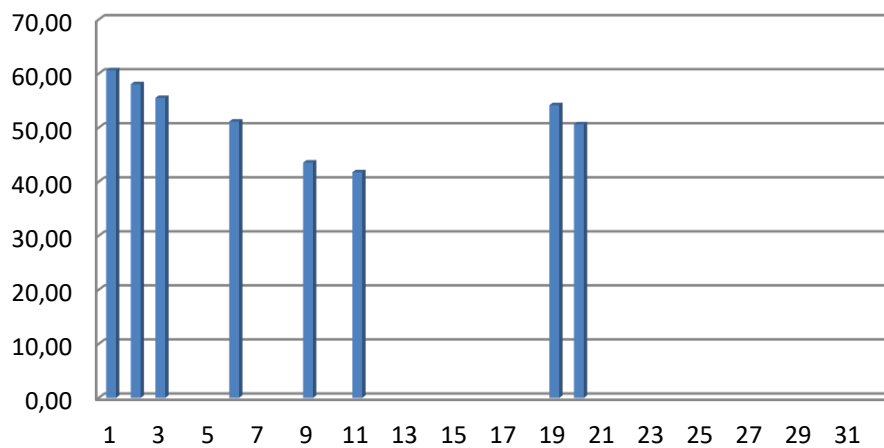
27 år medel 52,50



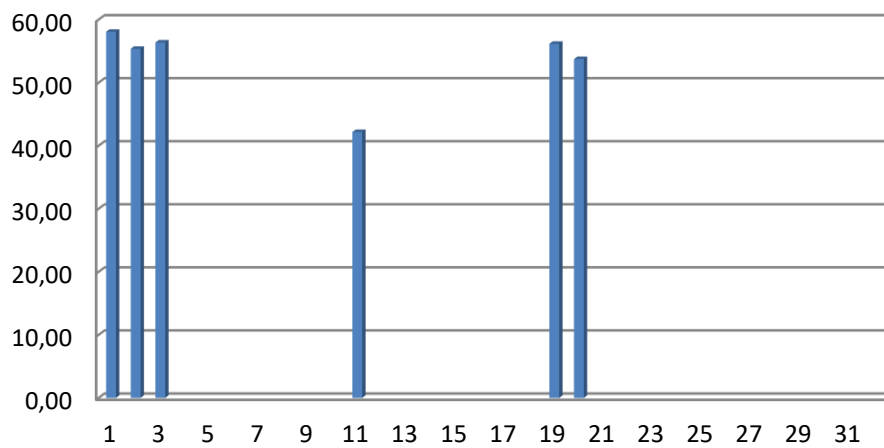
28 år medel 52,71



29 år medel 51,92



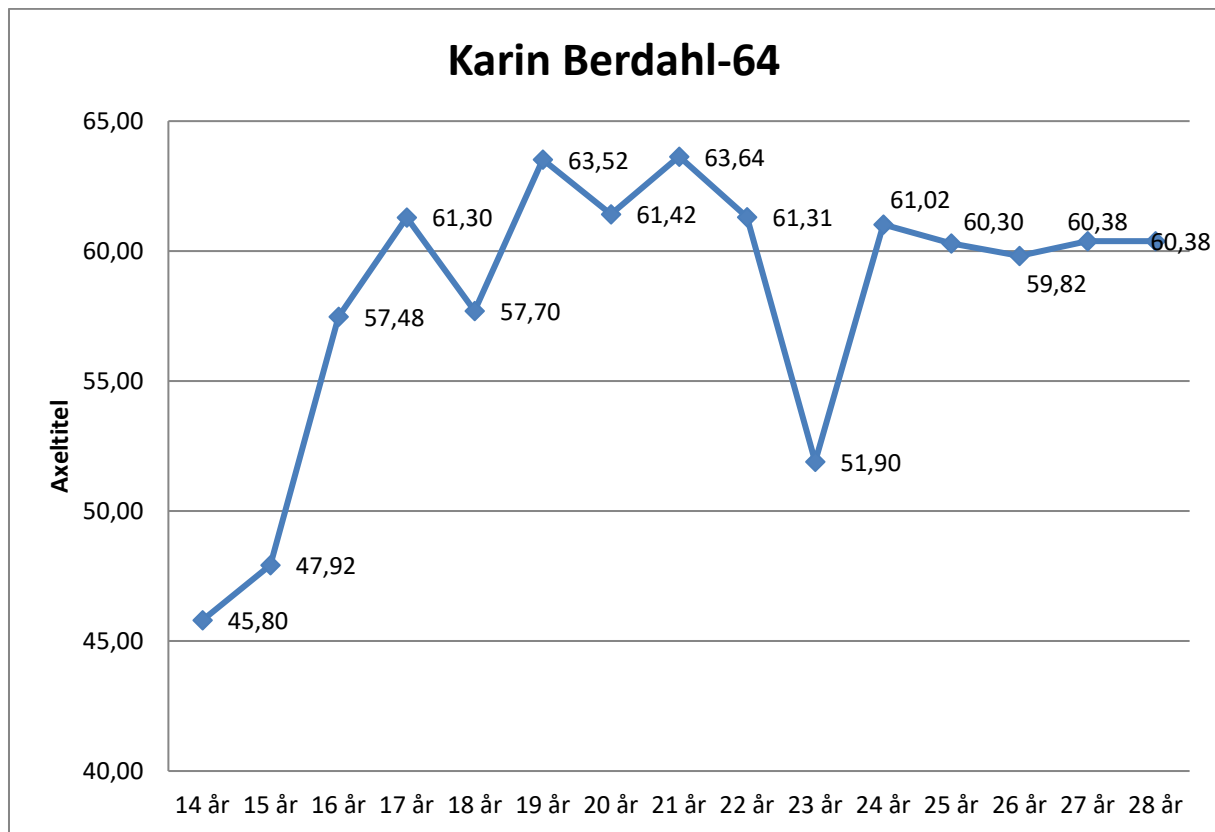
30 år medel 53,64



Nedan kommer ökningen i meter från första årets resultat till det personliga rekordet.

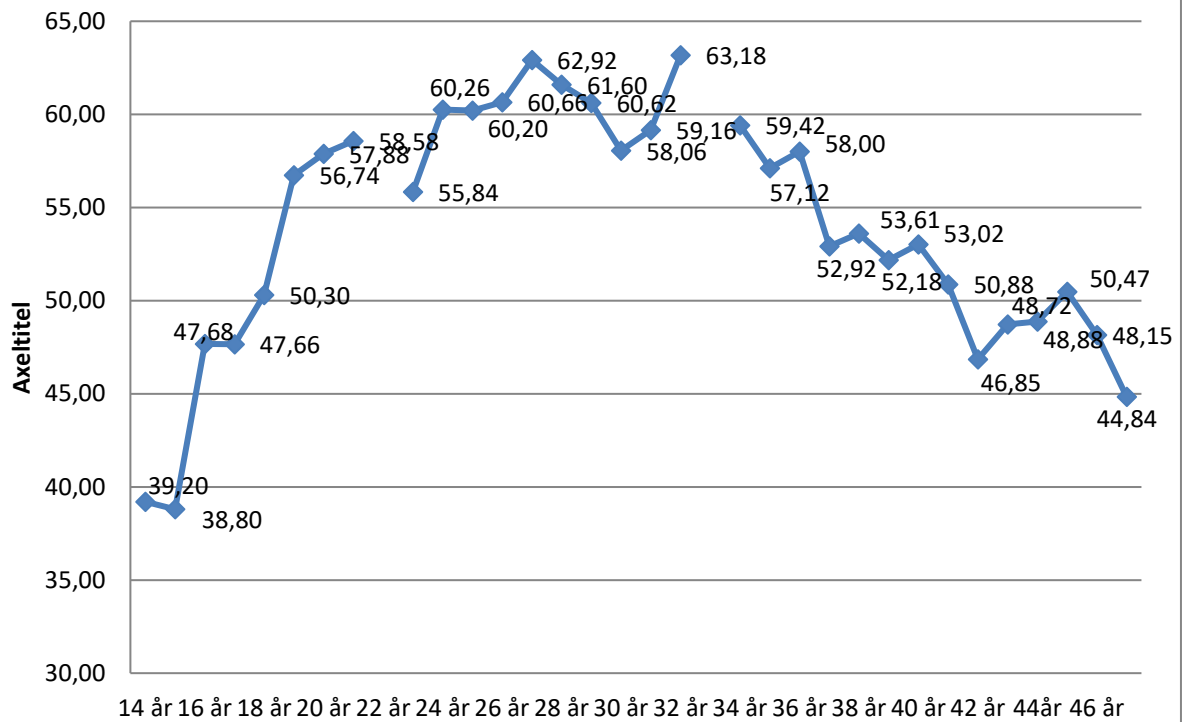
Placering	Namn	
1	Anna Wessman- 89	26,98
2	Elisabet Nagy-60	24,38
3	Lena Åström-64	24,04
4	Åsa Westman-53	20,46
5	Margareta Styrkefors-68	18,82
6	Elisabeth Höglund-90	18,16
7	Lena Borg-69	16,92
8	Madelene Jansson-70	16,74
9	Malin Haglund-88	16,25
10	Karin Bergdal-64	15,72
11	Katarina Eklöf-74	15,30
12	Ann-Therese Lindskog-67	14,80
13	Emmeli Larsson -91	14,45
14	Malin Nilsson-71	14,34
15	Jenny Kristiansson-70	14,26
16	Sofi Flinck-95	13,81
17	Anna-Lena Pihl-64	13,56
18	Karin Colberg-67	13,46
19	Monica Norr-64	13,46
20	Carolina Klûft-83	13,08
21	Maria Axelsson-65	13,04
22	Marléne Lindström- 85	12,61
23	Annika Pettersson-79	12,35
24	Matilda Elfgaard-92	12,27
25	Lotta Lindvall-66	11,28
26	Elinor Holgersson-84	11,21
27	Margareta Malmgren-49	10,87
28	Mikaela Wieslander-81	10,85
29	Christine Pettersson-55	8,00
30	Ingmarie Ohlsson-63	7,60
31	Izabell Savic-83	7,32
32	Caroline Näslund-98	3,64
33	Ellinor Widh-90	0,92

Här kommer alla aktivas utvecklingskurva.



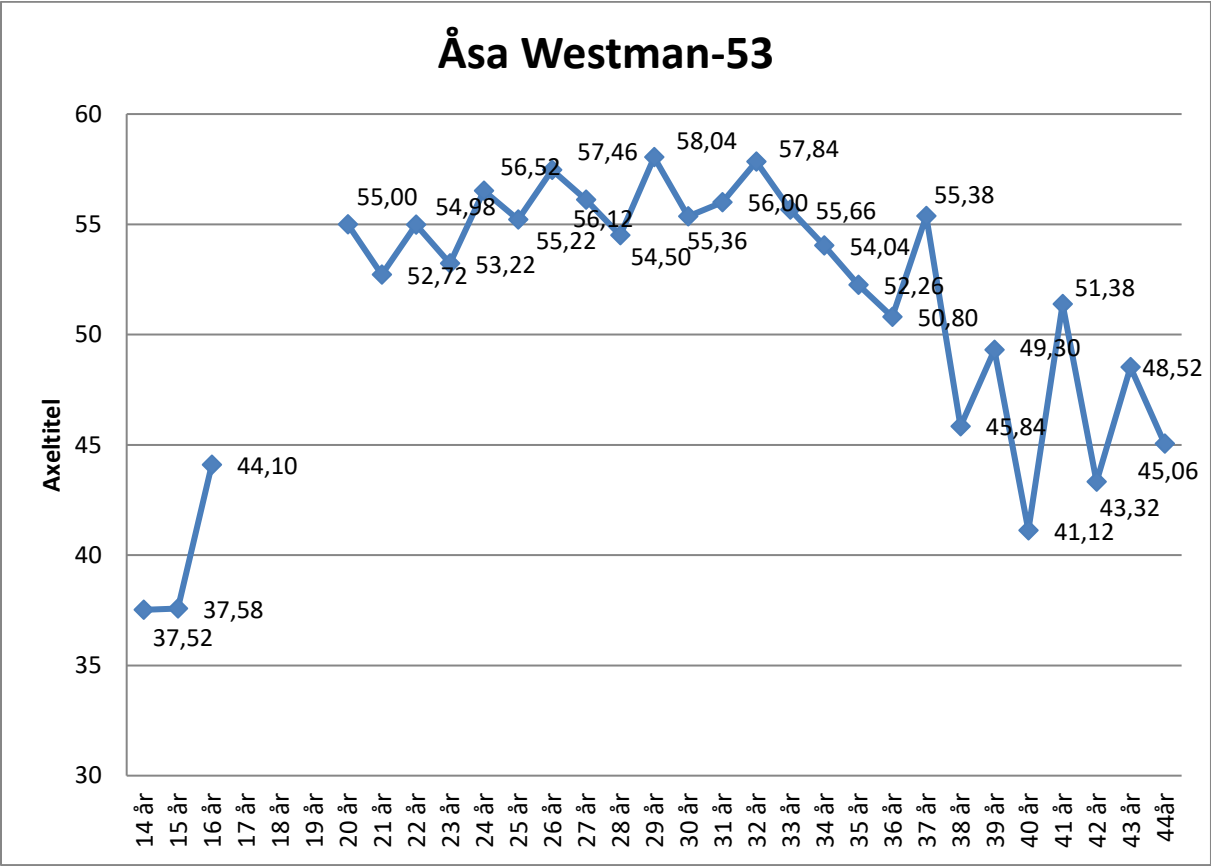
14 år	45,80
15 år	47,92
16 år	57,48
17 år	61,30
18 år	57,70
19 år	63,52
20 år	61,42
21 år	63,64
22 år	61,31
23 år	51,90
24 år	61,02
25 år	60,30
26 år	59,82
27 år	60,38
28 år	60,38

Elisabeth Nagy-60



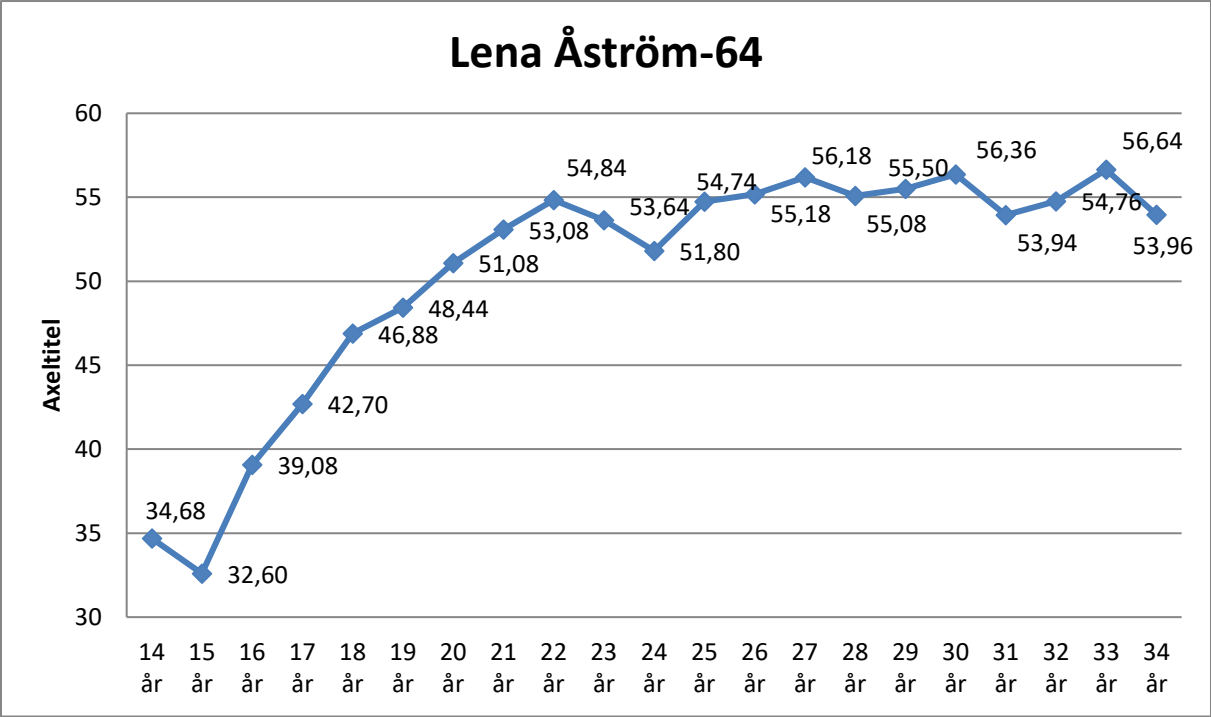
14 år	39,20
15 år	38,80
16 år	47,68
17 år	47,66
18 år	50,30
19 år	56,74
20 år	57,88
21 år	58,58
22 år	
23 år	55,84
24 år	60,26
25 år	60,20
26 år	60,66
27 år	62,92
28 år	61,60
29 år	60,62
30 år	58,06
31 år	59,16
32 år	63,18
33 år	
34 år	59,42
35 år	57,12
36 år	58,00
37 år	52,92
38 år	53,61
39 år	52,18
40 år	53,02
41 år	50,88
42 år	46,85

43 år	48,72
44år	48,88
45 år	50,47
46 år	48,15
47 år	44,84



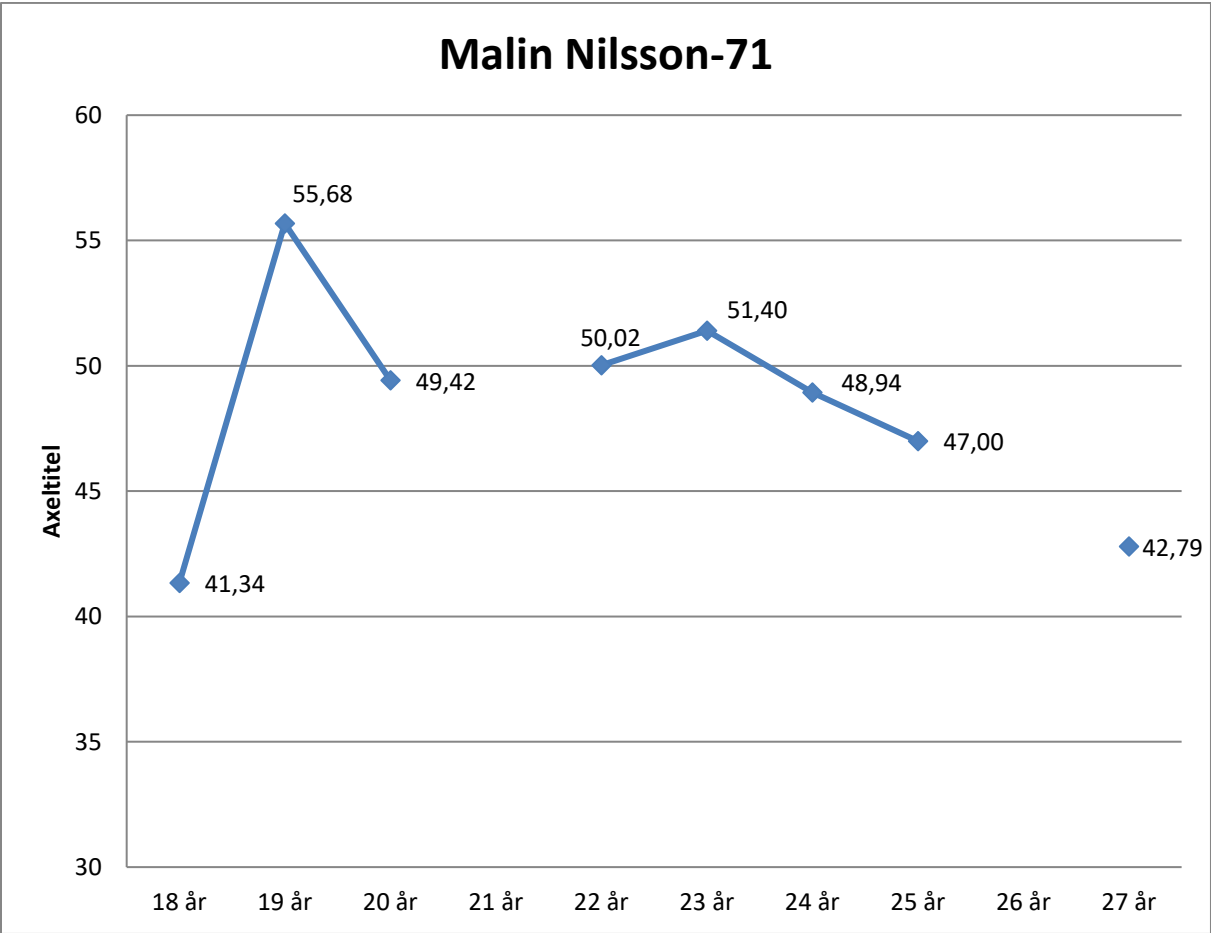
14 år	37,52
15 år	37,58
16 år	44,10
17 år	
18 år	
19 år	
20 år	55,00
21 år	52,72
22 år	54,98
23 år	53,22
24 år	56,52
25 år	55,22
26 år	57,46
27 år	56,12
28 år	54,50
29 år	58,04
30 år	55,36
31 år	56,00
32 år	57,84

33 år	55,66
34 år	54,04
35 år	52,26
36 år	50,80
37 år	55,38
38 år	45,84
39 år	49,30
40 år	41,12
41 år	51,38
42 år	43,32
43 år	48,52
44år	45,06



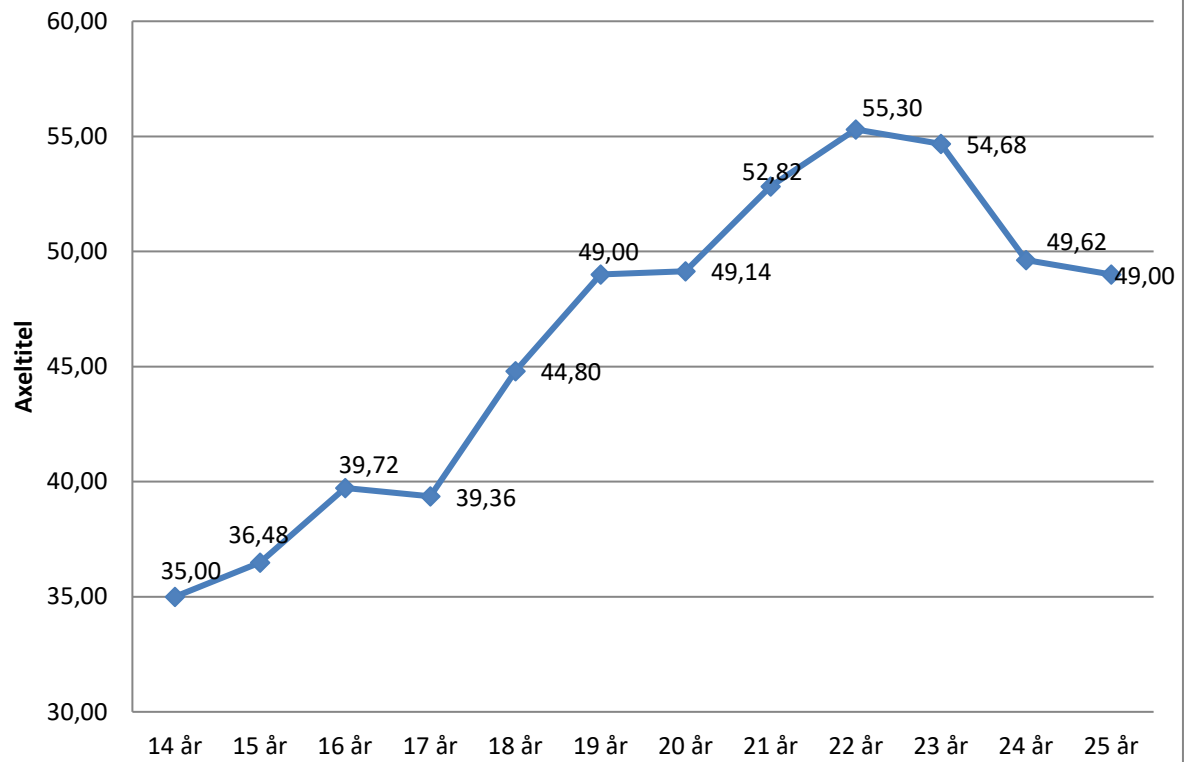
14 år	34,68	400 gram
15 år	32,60	
16 år	39,08	
17 år	42,70	
18 år	46,88	
19 år	48,44	
20 år	51,08	
21 år	53,08	
22 år	54,84	
23 år	53,64	
24 år	51,80	
25 år	54,74	
26 år	55,18	
27 år	56,18	
28 år	55,08	
29 år	55,50	
30 år	56,36	
31 år	53,94	

32 år 54,76
33 år **56,64**
34 år 53,96



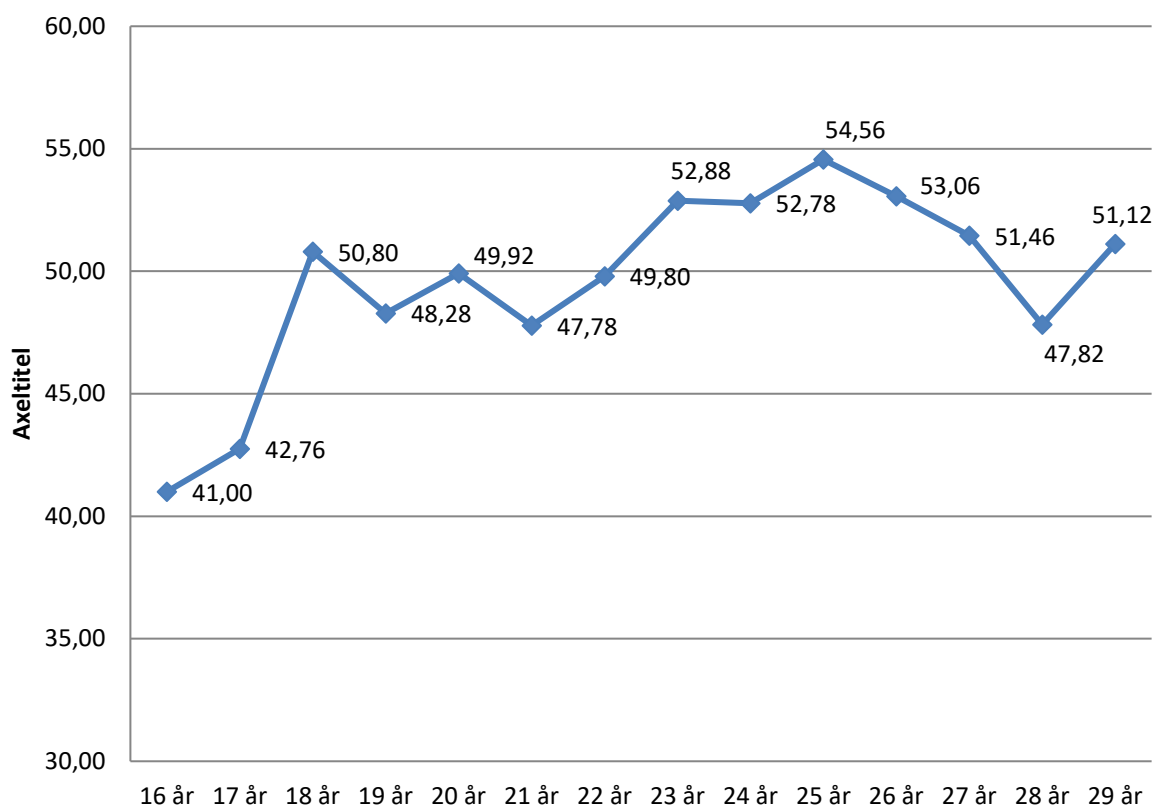
18 år 41,34
19 år **55,68**
20 år 49,42
21 år
22 år 50,02
23 år 51,40
24 år 48,94
25 år 47,00
26 år
27 år 42,79

Margareta Styrkefors-68

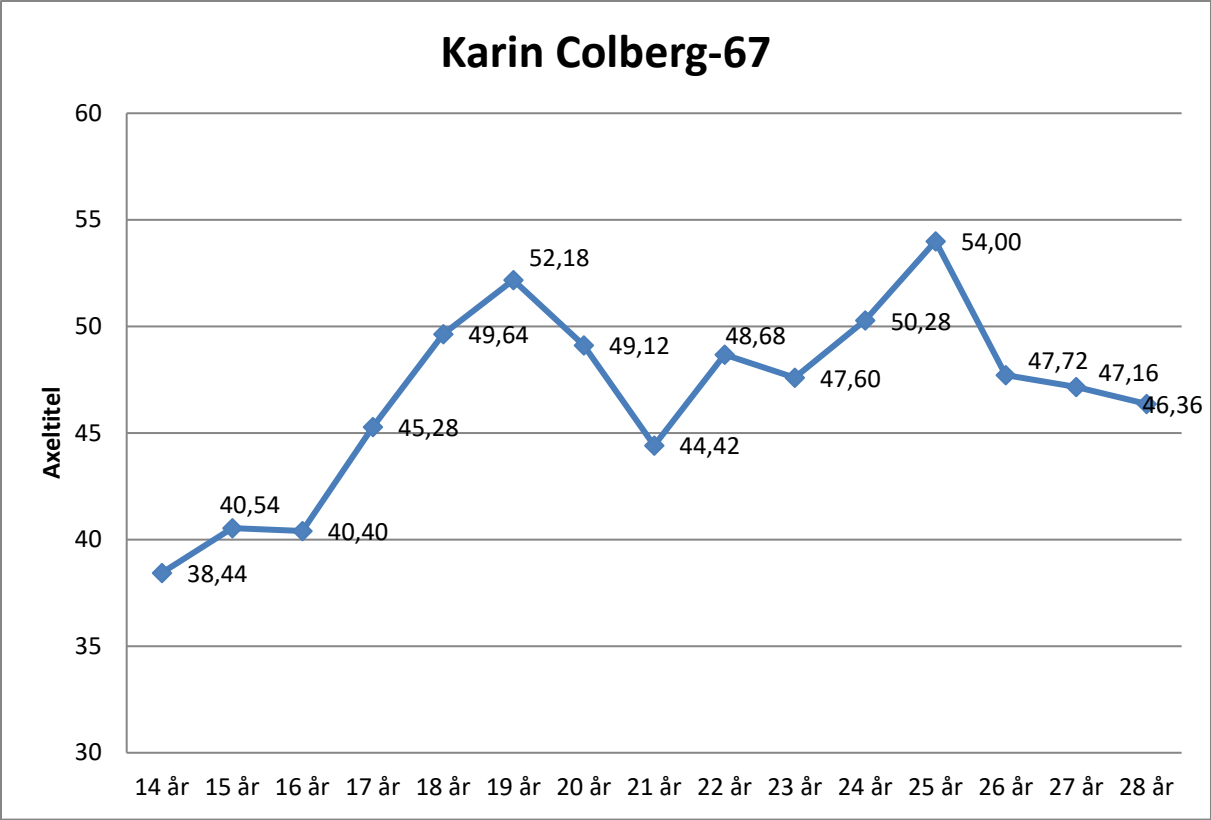


14 år	35,00
15 år	36,48
16 år	39,72
17 år	39,36
18 år	44,80
19 år	49,00
20 år	49,14
21 år	52,82
22 år	55,30
23 år	54,68
24 år	49,62
25 år	49,00

Anna-Lena Pihl-64

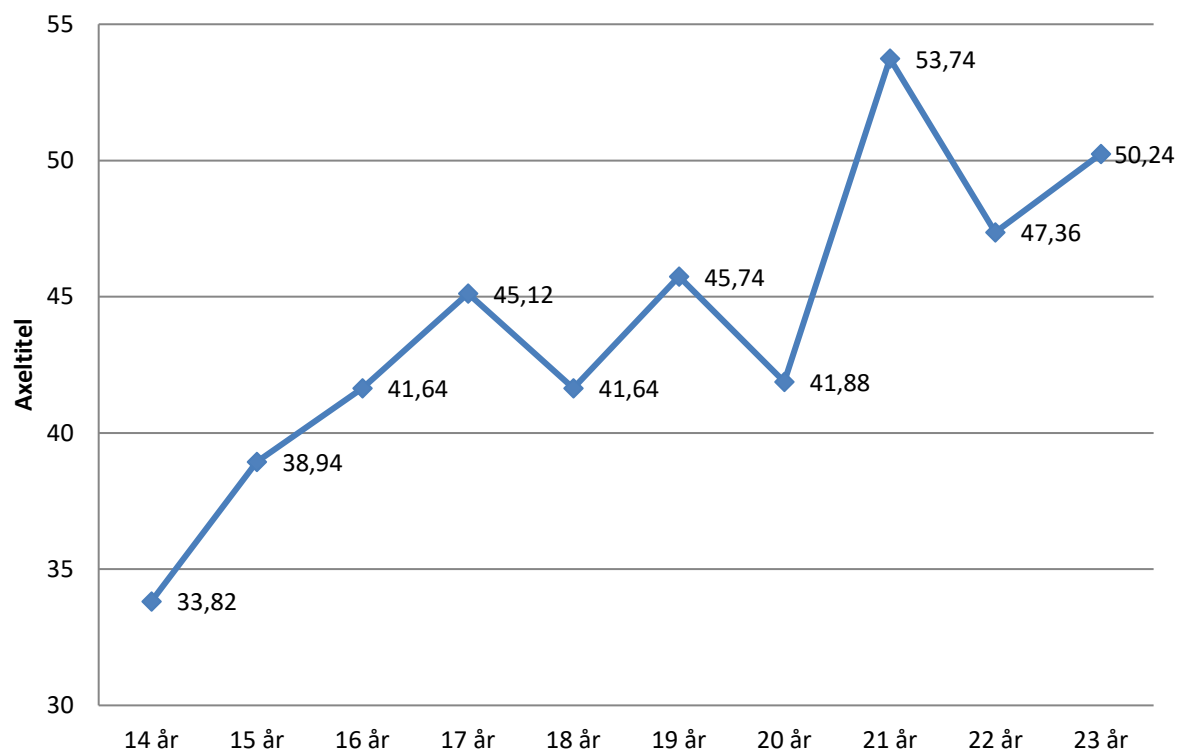


16 år	41,00
17 år	42,76
18 år	50,80
19 år	48,28
20 år	49,92
21 år	47,78
22 år	49,80
23 år	52,88
24 år	52,78
25 år	54,56
26 år	53,06
27 år	51,46
28 år	47,82
29 år	51,12



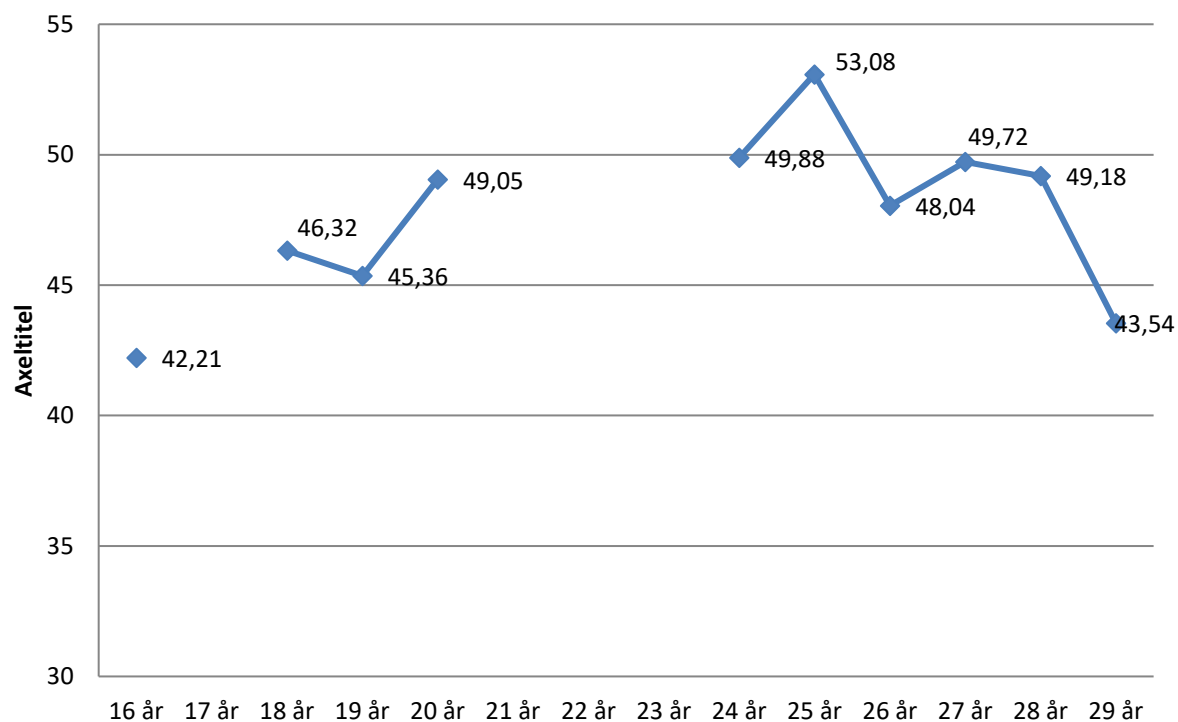
14 år	38,44	400 gram
15 år	40,54	
16 år	40,40	
17 år	45,28	
18 år	49,64	
19 år	52,18	
20 år	49,12	
21 år	44,42	
22 år	48,68	
23 år	47,60	
24 år	50,28	
25 år	54,00	
26 år	47,72	
27 år	47,16	
28 år	46,36	

Ann-Therese Lindskog-67



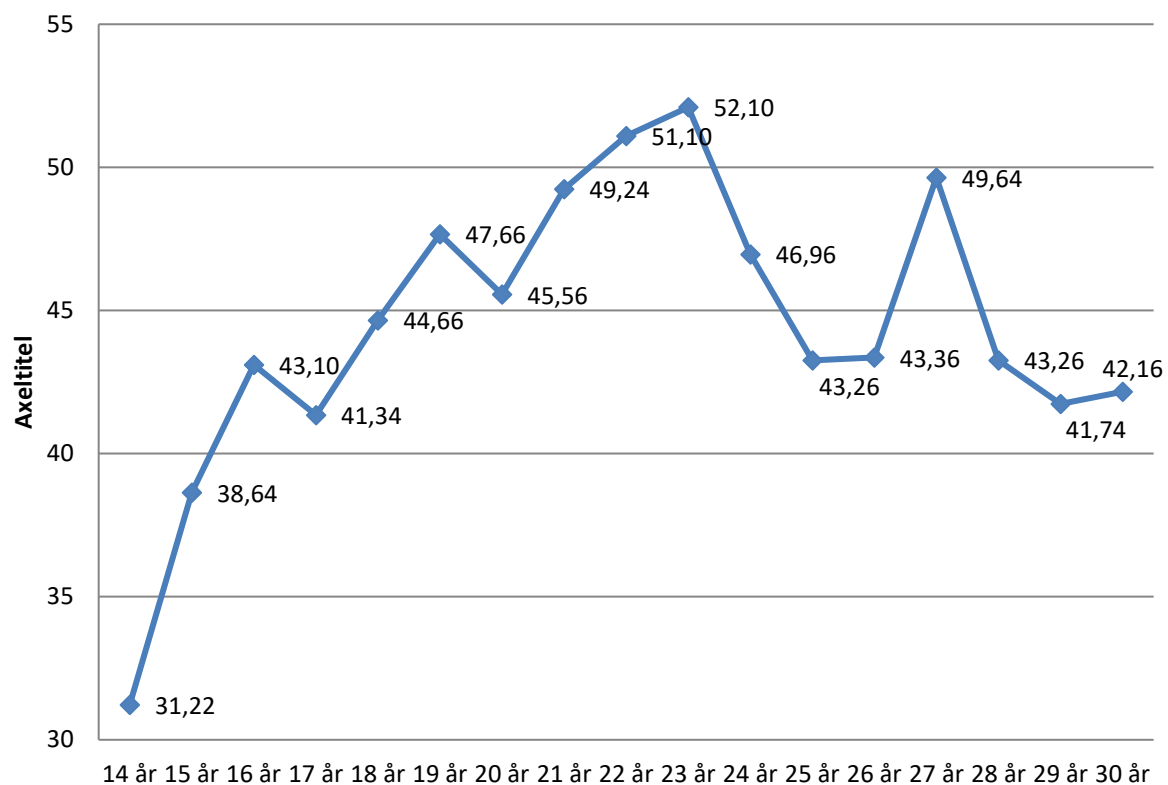
14 år	33,82
15 år	38,94
16 år	41,64
17 år	45,12
18 år	41,64
19 år	45,74
20 år	41,88
21 år	53,74
22 år	47,36
23 år	50,24

Margareta Malmgren-49

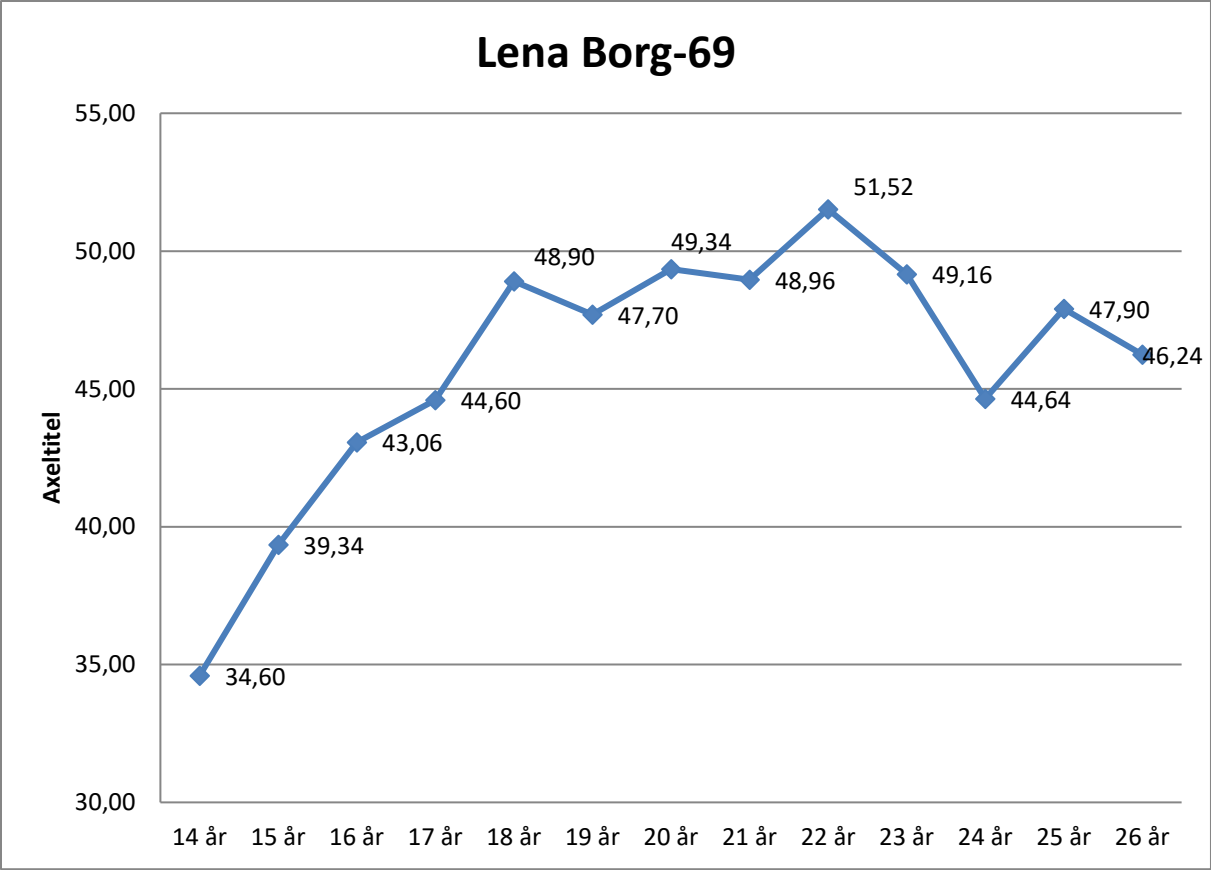


16 år	42,21
17 år	
18 år	46,32
19 år	45,36
20 år	49,05
21 år	
22 år	
23 år	
24 år	49,88
25 år	53,08
26 år	48,04
27 år	49,72
28 år	49,18
29 år	43,54

Monica Norr-64

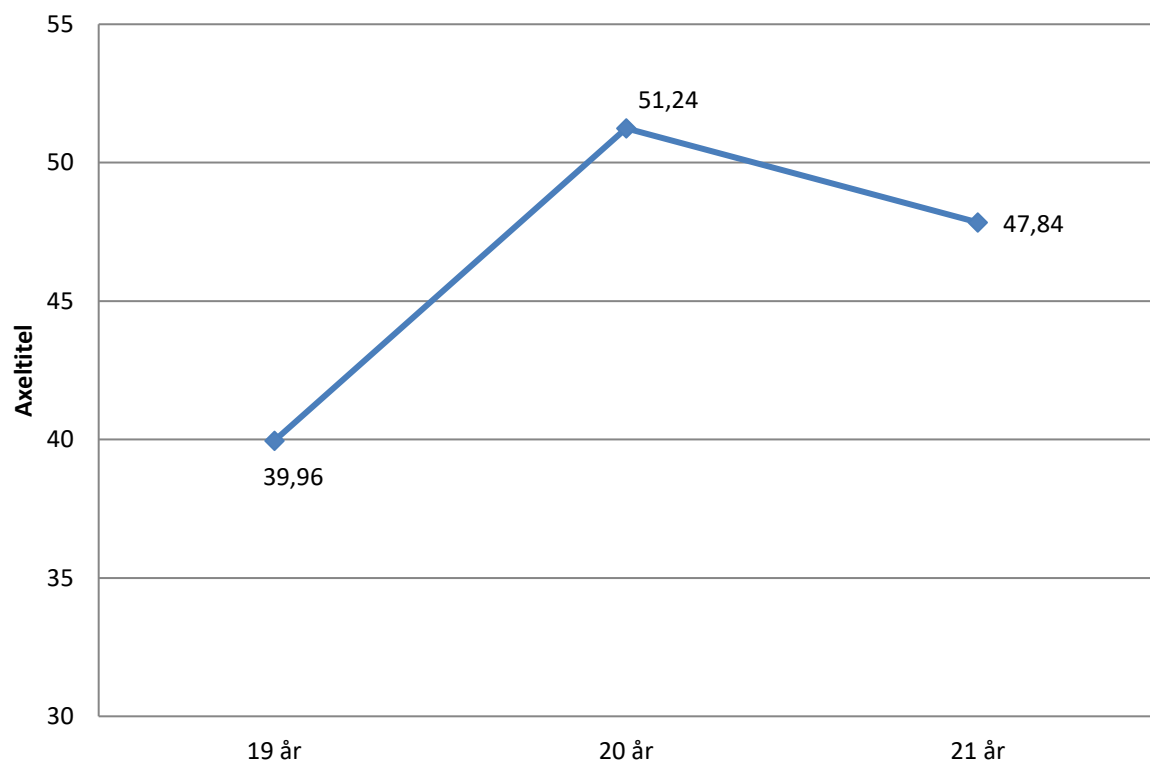


14 år	31,22
15 år	38,64
16 år	43,10
17 år	41,34
18 år	44,66
19 år	47,66
20 år	45,56
21 år	49,24
22 år	51,10
23 år	52,10
24 år	46,96
25 år	43,26
26 år	43,36
27 år	49,64
28 år	43,26
29 år	41,74
30 år	42,16

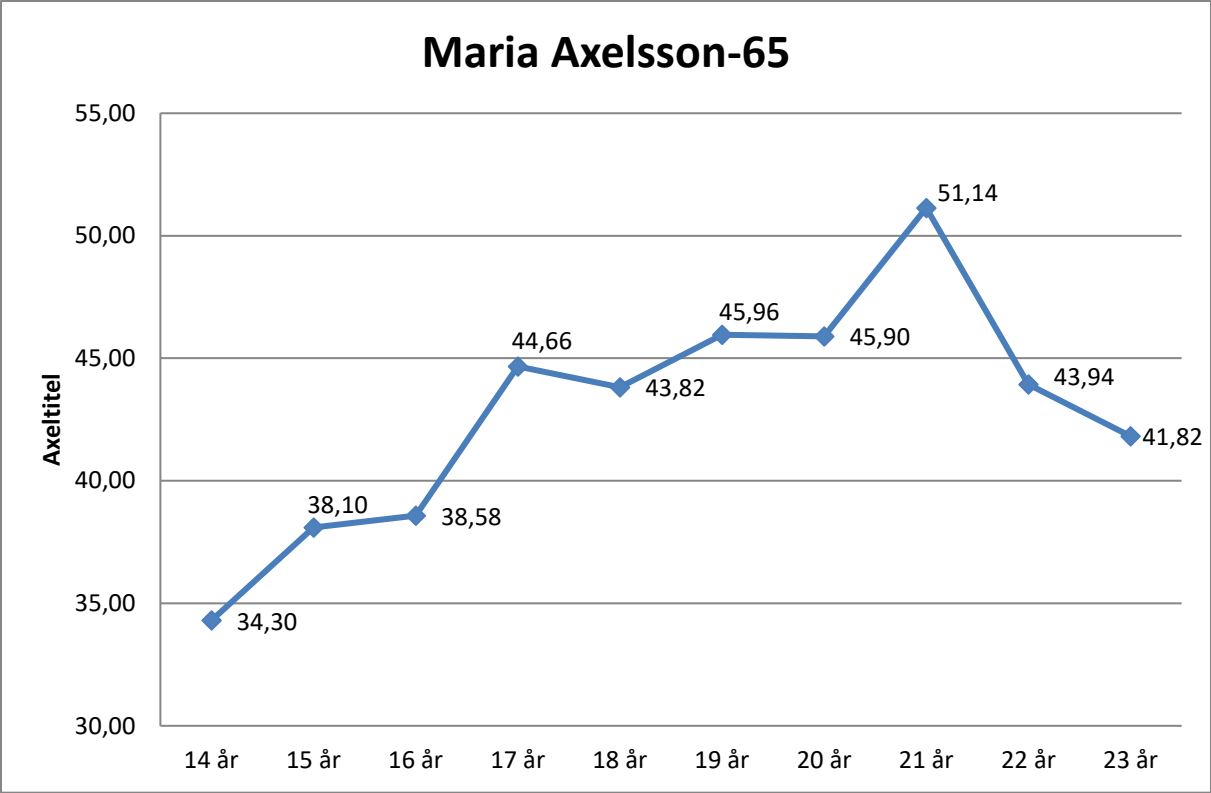


14 år	34,60
15 år	39,34
16 år	43,06
17 år	44,60
18 år	48,90
19 år	47,70
20 år	49,34
21 år	48,96
22 år	51,52
23 år	49,16
24 år	44,64
25 år	47,90
26 år	46,24

Lotta Lindvall-66

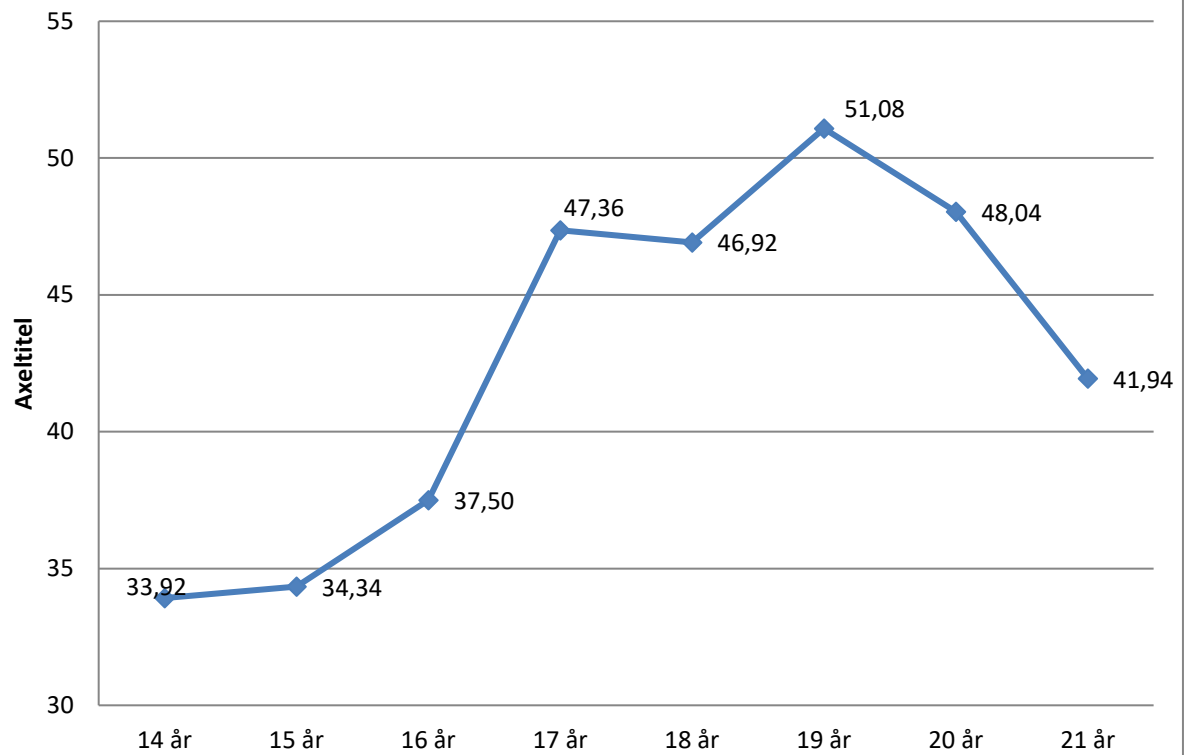


19 år	39,96
20 år	51,24
21 år	47,84



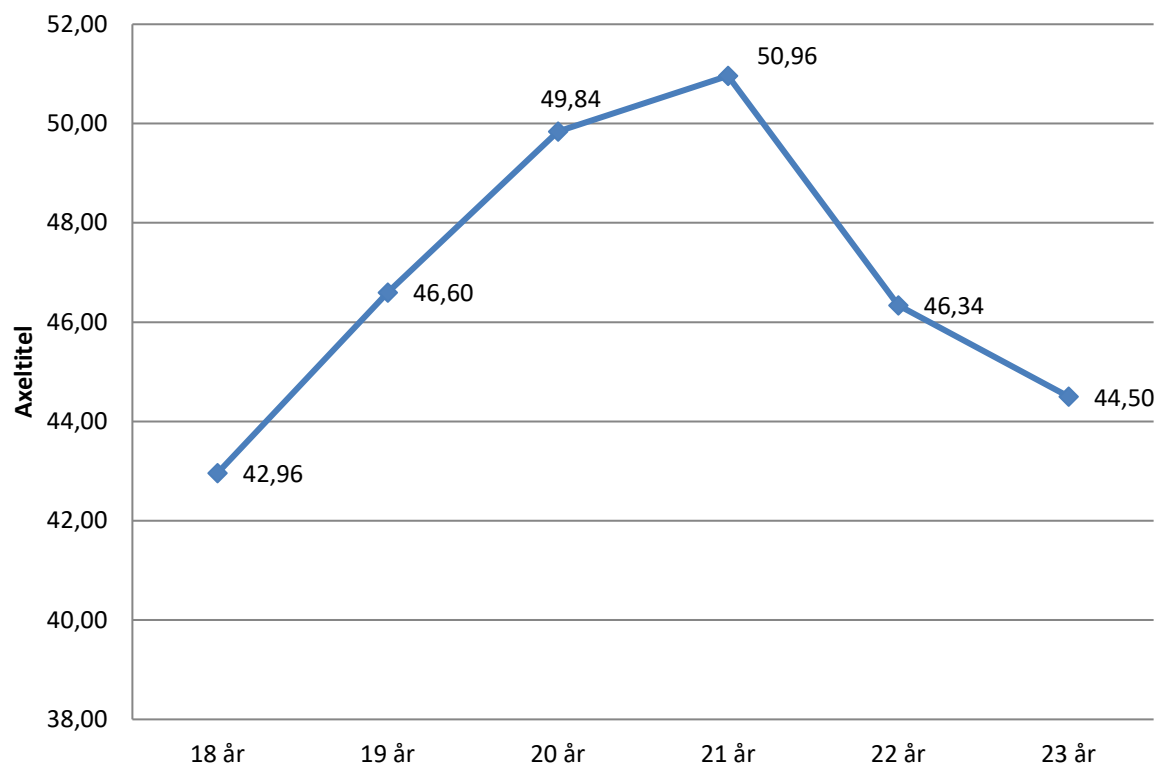
14 år	34,30	400 gram
15 år	38,10	
16 år	38,58	
17 år	44,66	
18 år	43,82	
19 år	45,96	
20 år	45,90	
21 år	51,14	
22 år	43,94	
23 år	41,82	

Madelen Jansson-70



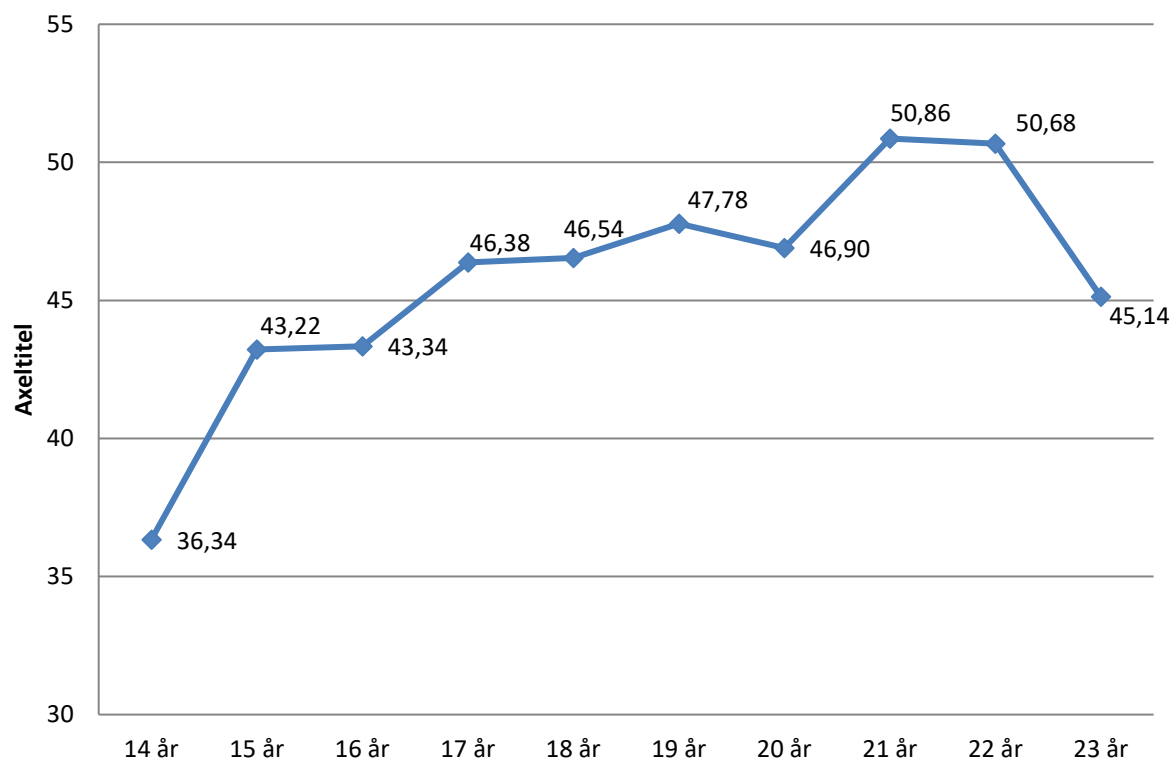
14 år	33,92	400 gram
15 år	34,34	
16 år	37,50	
17 år	47,36	
18 år	46,92	
19 år	51,08	
20 år	48,04	
21 år	41,94	

Christine Pettersson-55



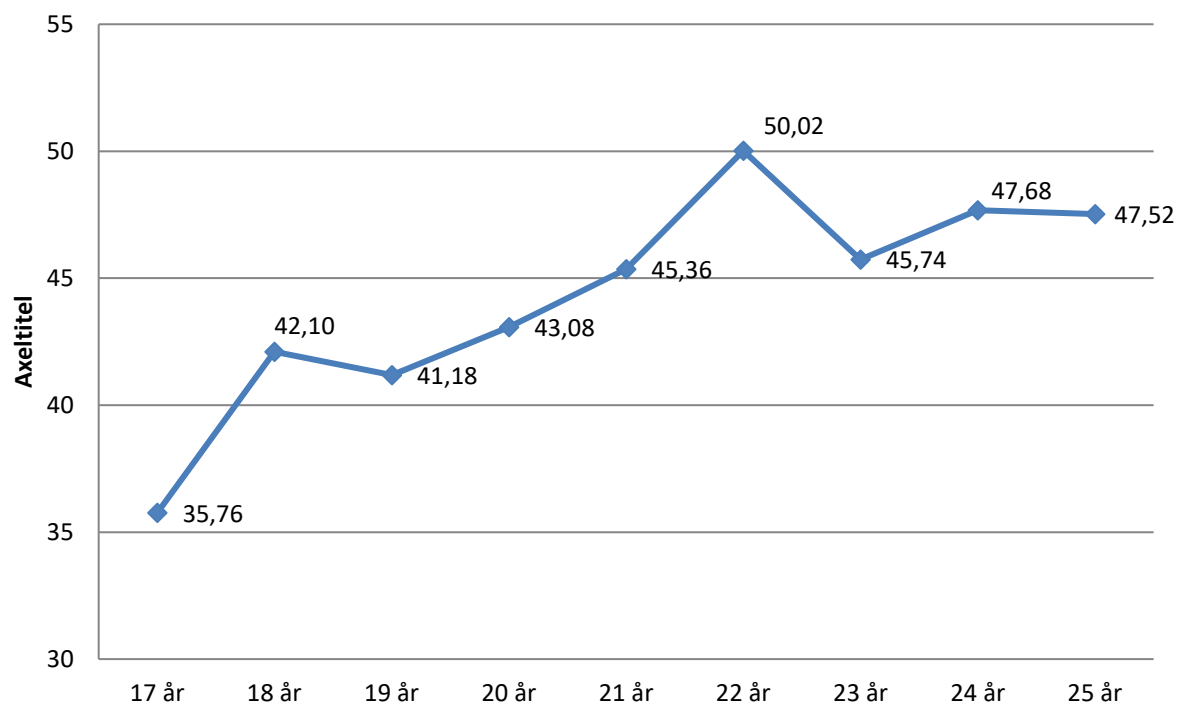
18 år	42,96
19 år	46,60
20 år	49,84
21 år	50,96
22 år	46,34
23 år	44,50

Ingmarie Ohlsson-63



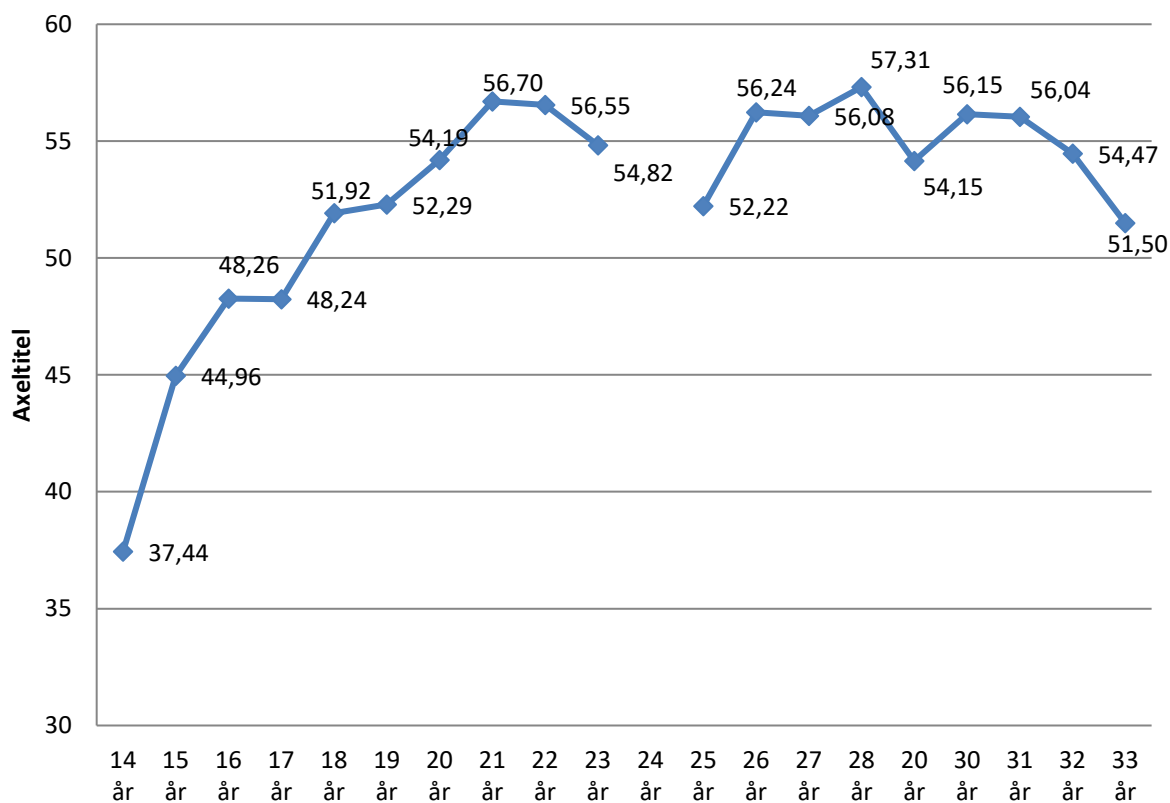
14 år	36,34
15 år	43,22
16 år	43,34
17 år	46,38
18 år	46,54
19 år	47,78
20 år	46,90
21 år	50,86
22 år	50,68
23 år	45,14

Jenny Kristiansson-70

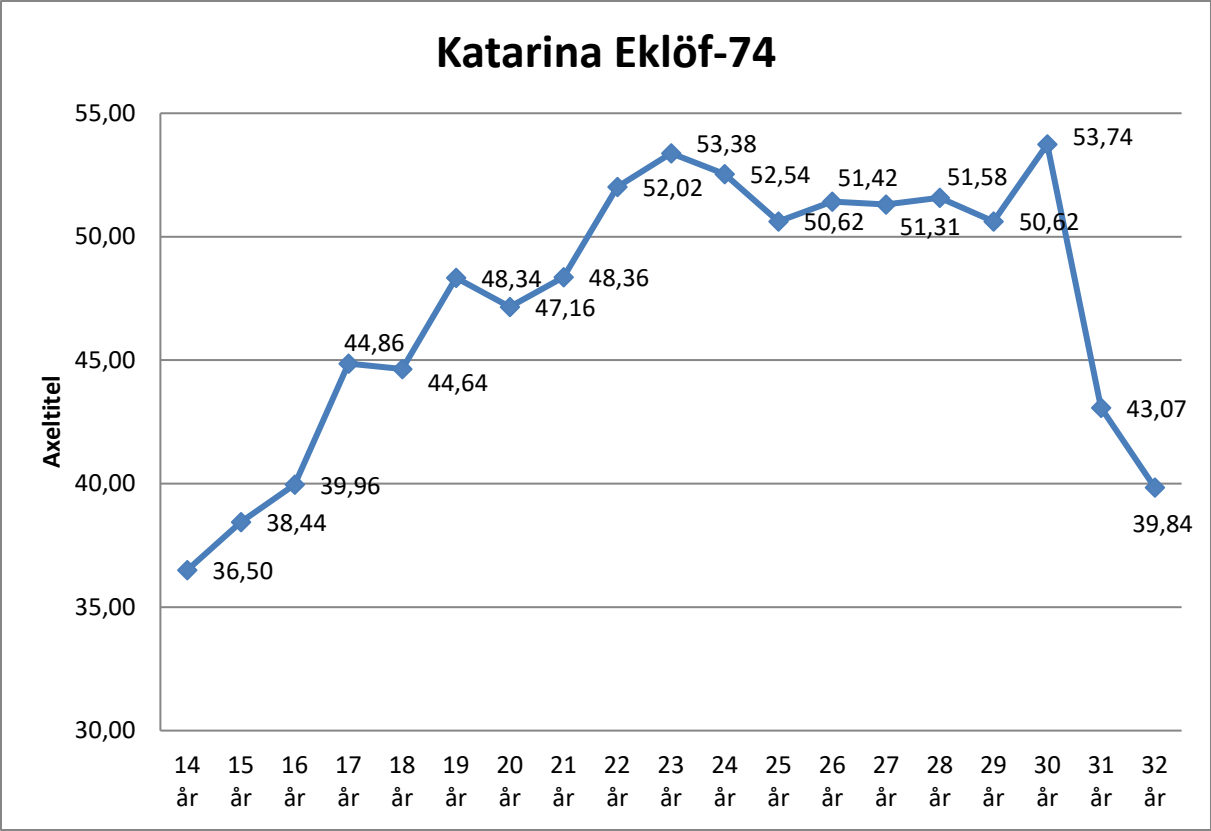


17 år	35,76
18 år	42,10
19 år	41,18
20 år	43,08
21 år	45,36
22 år	50,02
23 år	45,74
24 år	47,68
25 år	47,52

Annika Pettersson-79

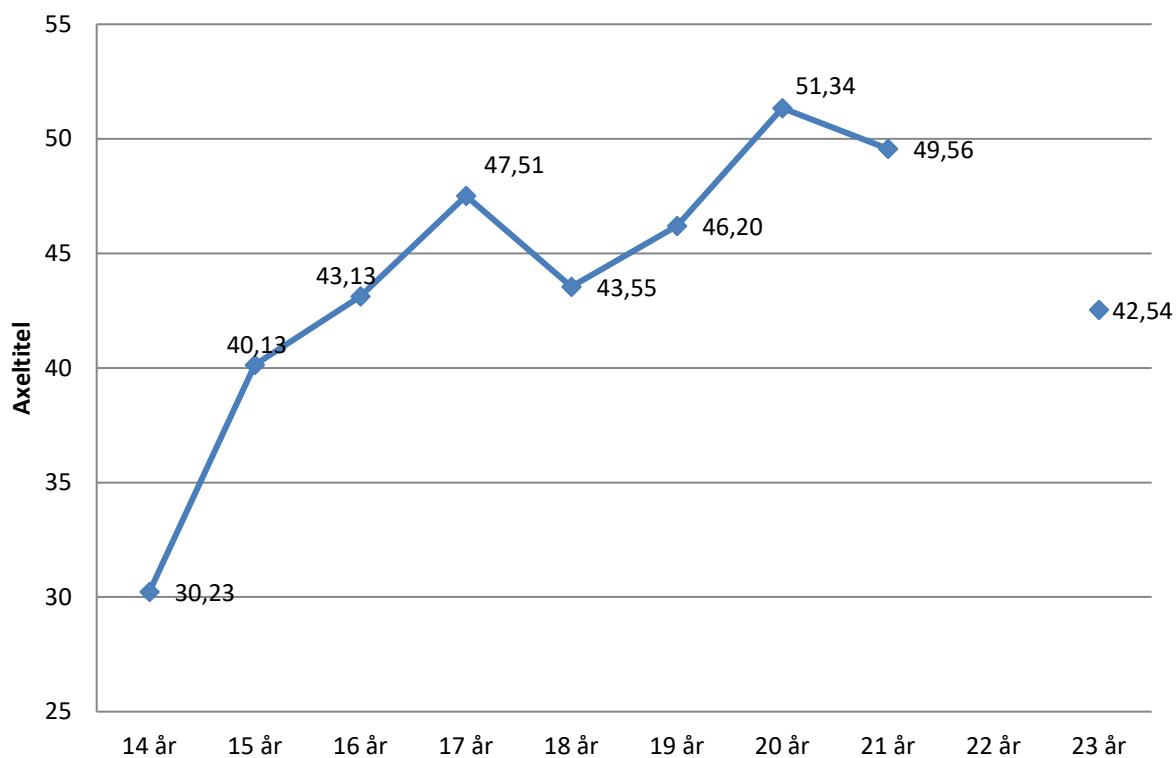


14 år	37,44
15 år	44,96
16 år	48,26
17 år	48,24
18 år	51,92
19 år	52,29
20 år	54,19
21 år	56,70
22 år	56,55
23 år	54,82
24 år	
25 år	52,22
26 år	56,24
27 år	56,08
28 år	57,31
29 år	54,15
30 år	56,15
31 år	56,04
32 år	54,47
33 år	51,50
34 år	
35 år	
36 år	
37 år	45,41

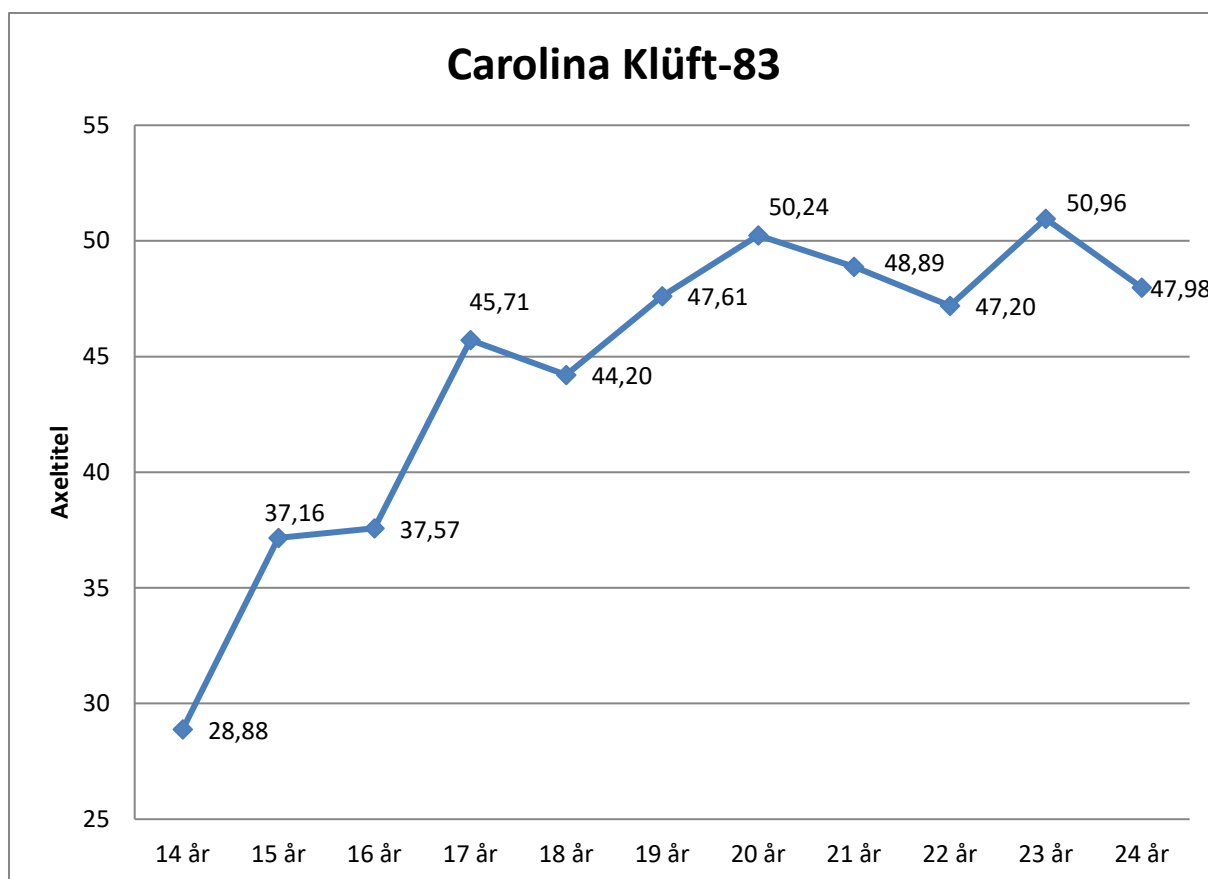


14 år	36,50	400 gram
15 år	38,44	
16 år	39,96	
17 år	44,86	
18 år	44,64	
19 år	48,34	
20 år	47,16	
21 år	48,36	
22 år	52,02	
23 år	53,38	
24 år	52,54	
25 år	50,62	
26 år	51,42	
27 år	51,31	
28 år	51,58	
29 år	50,62	
30 år	53,74	
31 år	43,07	
32 år	39,84	

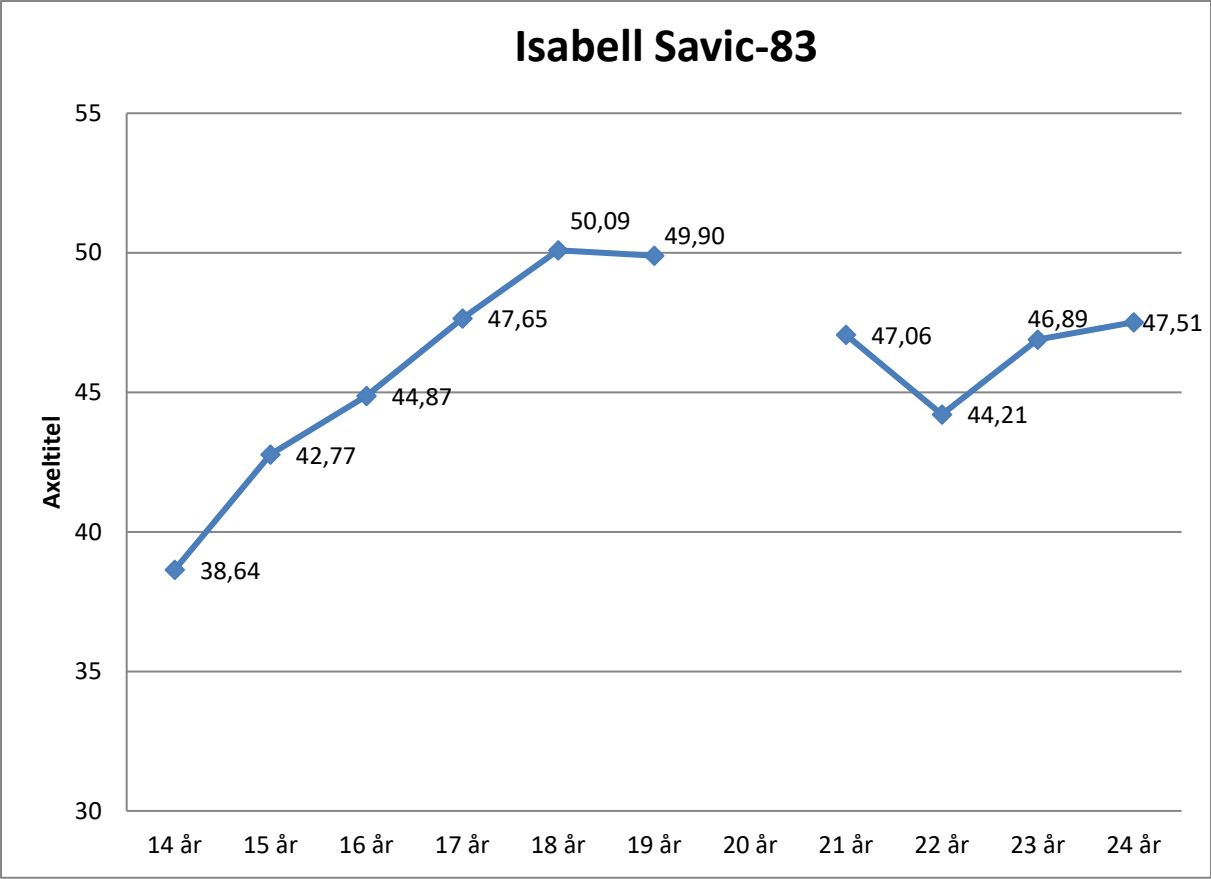
Elinor Holgersson-84



14 år	30,23
15 år	40,13
16 år	43,13
17 år	47,51
18 år	43,55
19 år	46,20
20 år	51,34
21 år	49,56
22 år	
23 år	42,54

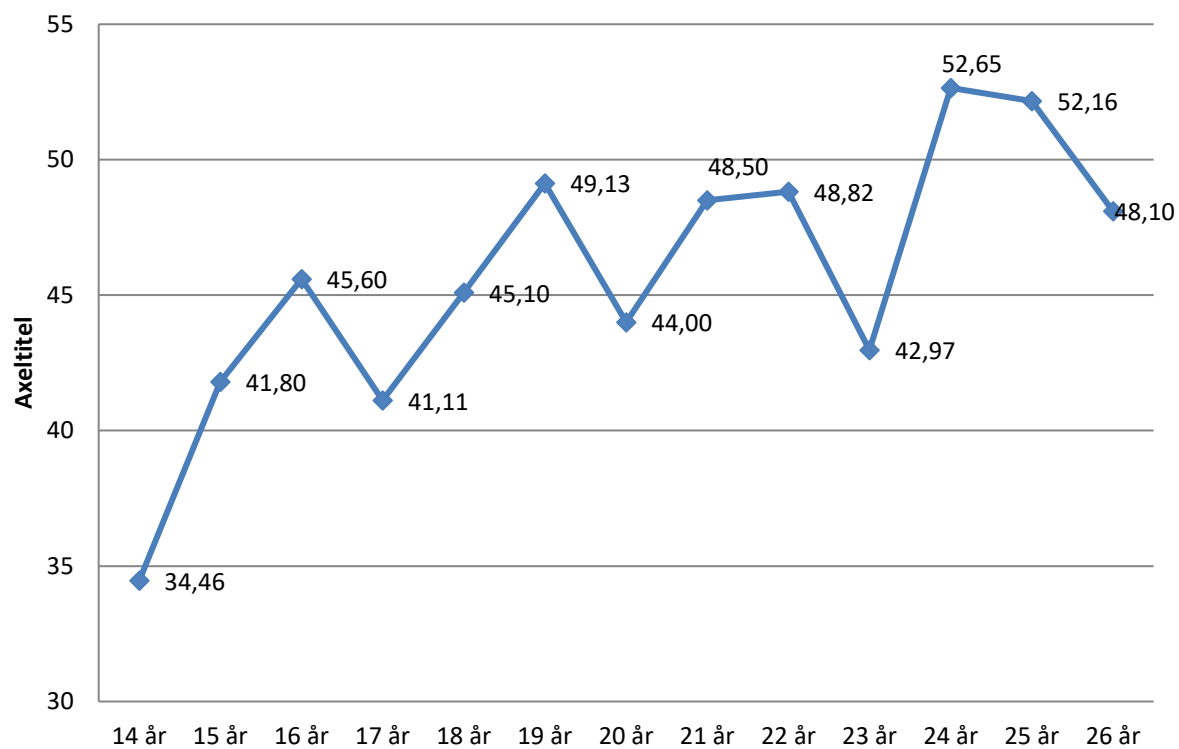


14 år	28,88
15 år	37,16
16 år	37,57
17 år	45,71
18 år	44,20
19 år	47,61
20 år	50,24
21 år	48,89
22 år	47,20
23 år	50,96
24 år	47,98

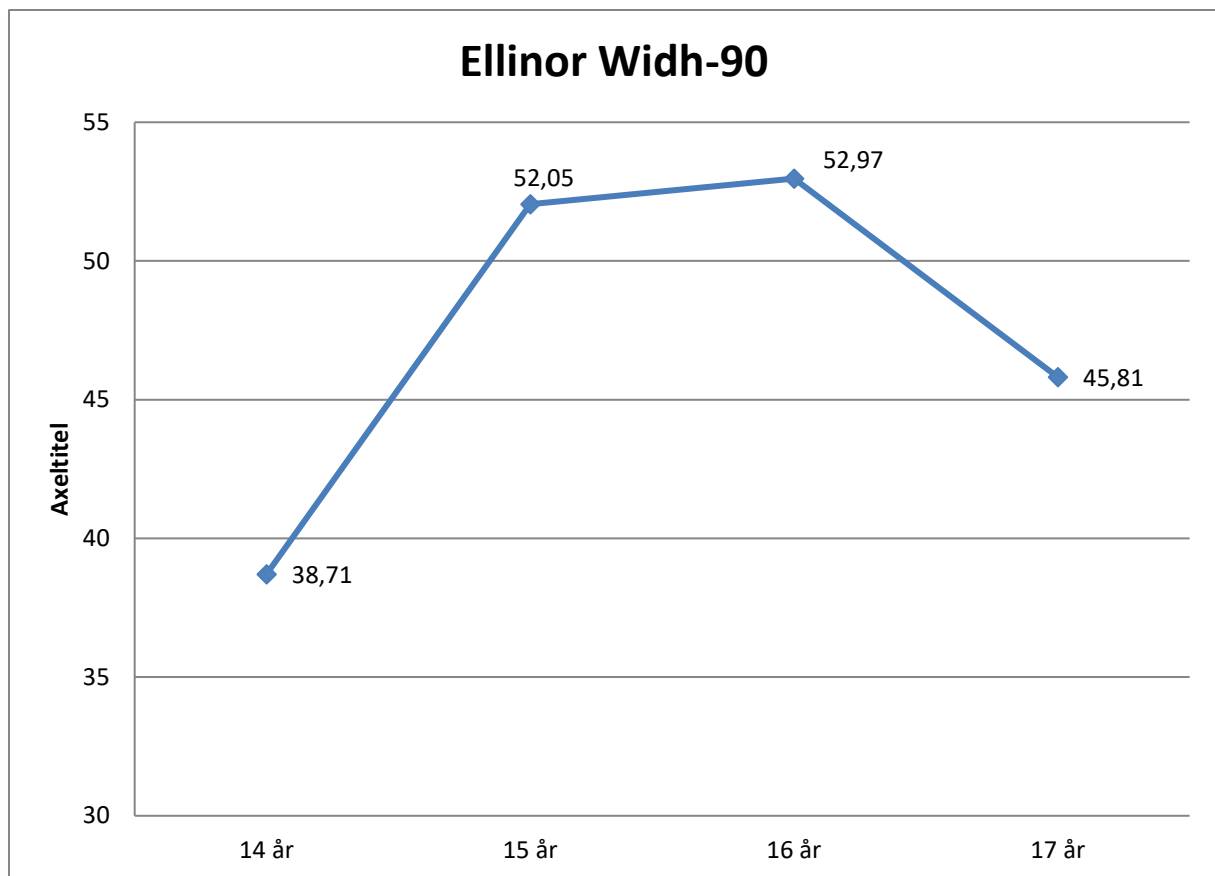


14 år	38,64
15 år	42,77
16 år	44,87
17 år	47,65
18 år	50,09
19 år	49,90
20 år	
21 år	47,06
22 år	44,21
23 år	46,89
24 år	47,51

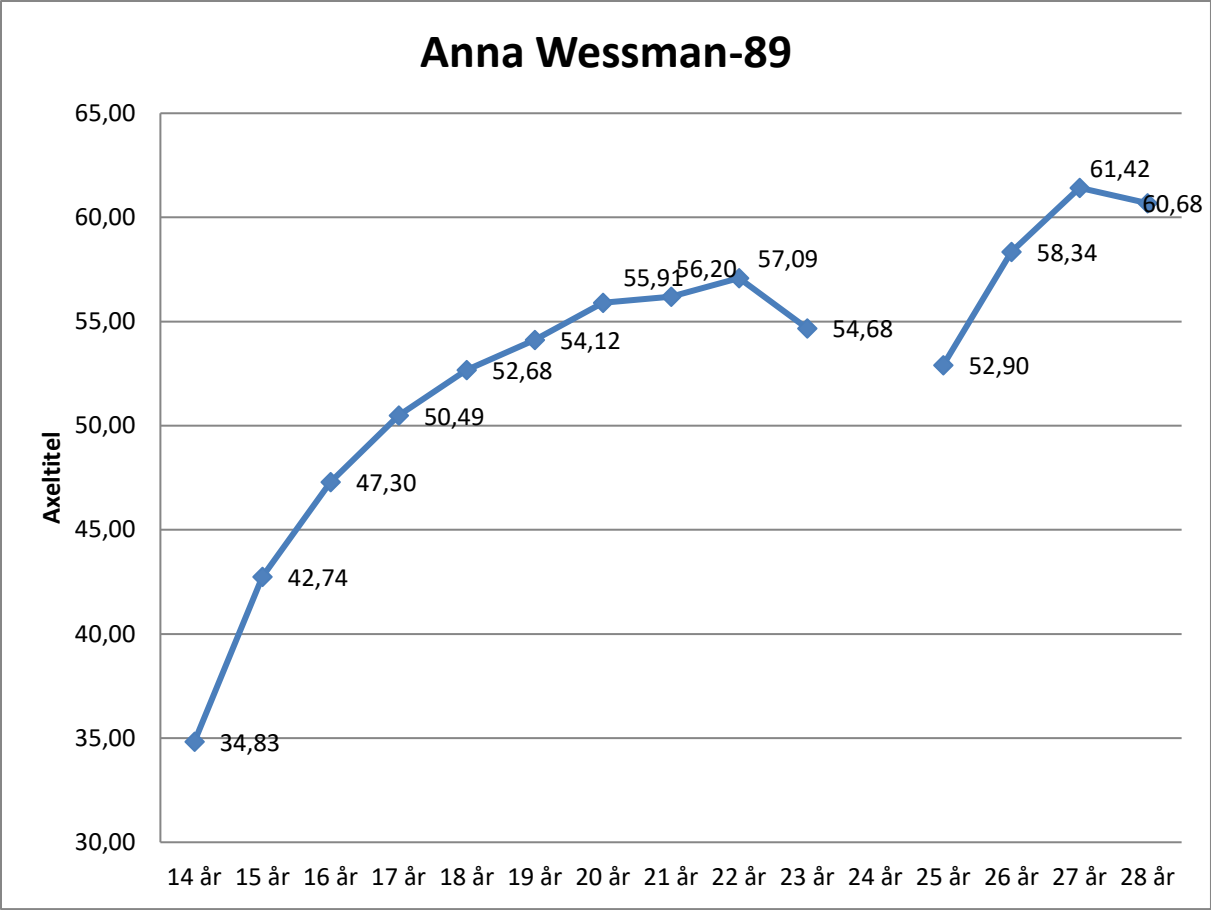
Mikaela Wieslander-81



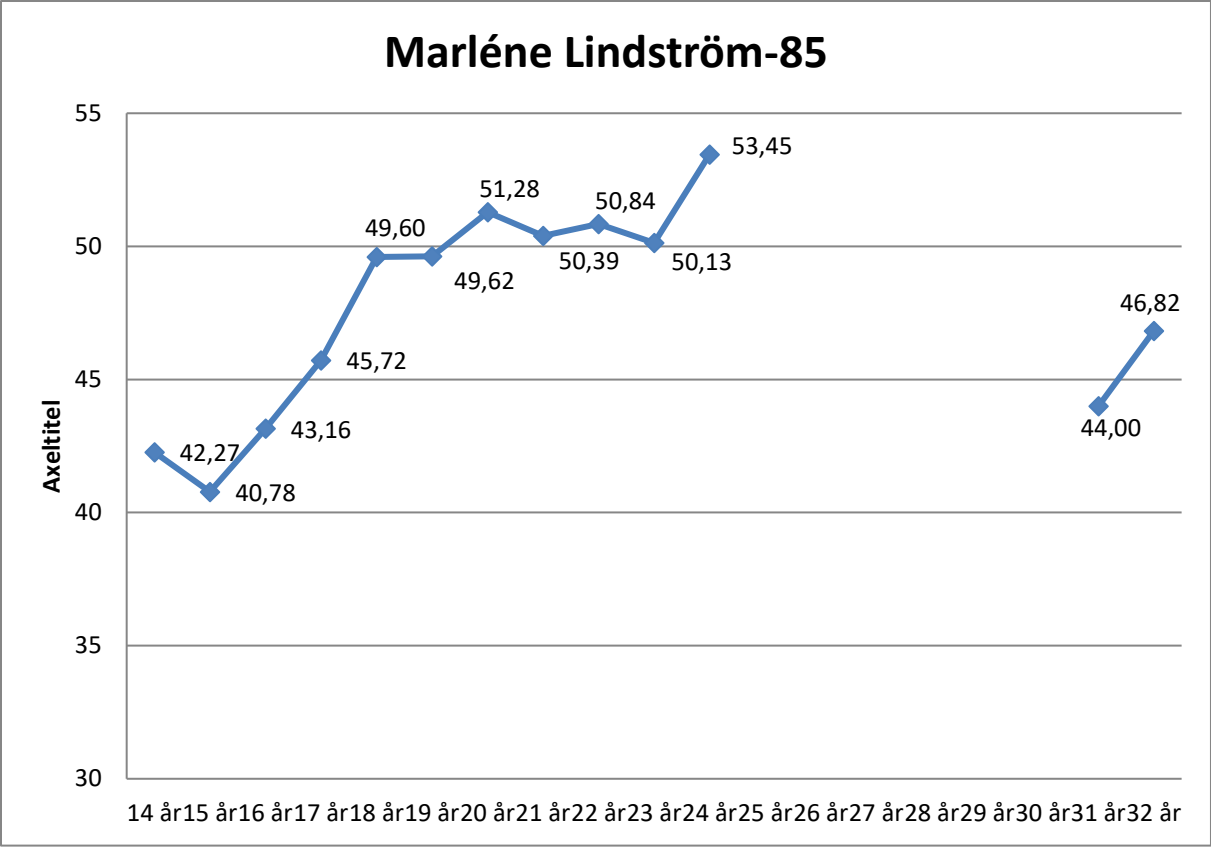
14 år	34,46
15 år	41,80
16 år	45,60
17 år	41,11
18 år	45,10
19 år	49,13
20 år	44,00
21 år	48,50
22 år	48,82
23 år	42,97
24 år	52,65
25 år	52,16
26 år	48,10



14 år	38,71
15 år	52,05
16 år	52,97
17 år	45,81

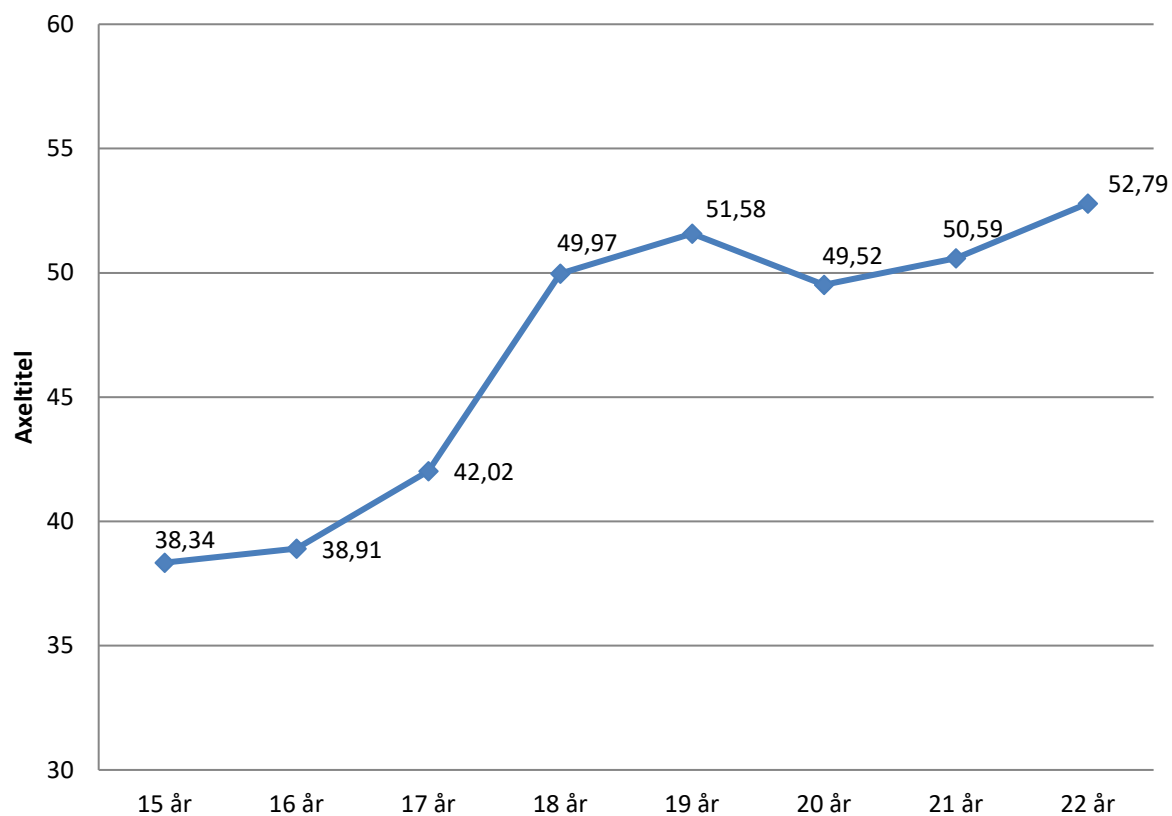


14 år	34,83	41,04	400 gram
15 år	42,74	45,01	400 gram
16 år	47,30		
17 år	50,49		
18 år	52,68		
19 år	54,12		
20 år	55,91		
21 år	56,20		
22 år	57,09		
23 år	54,68		
24 år			
25 år	52,90		
26 år	58,34		
27 år	61,42		
28 år	60,68		
29 år	57,48		



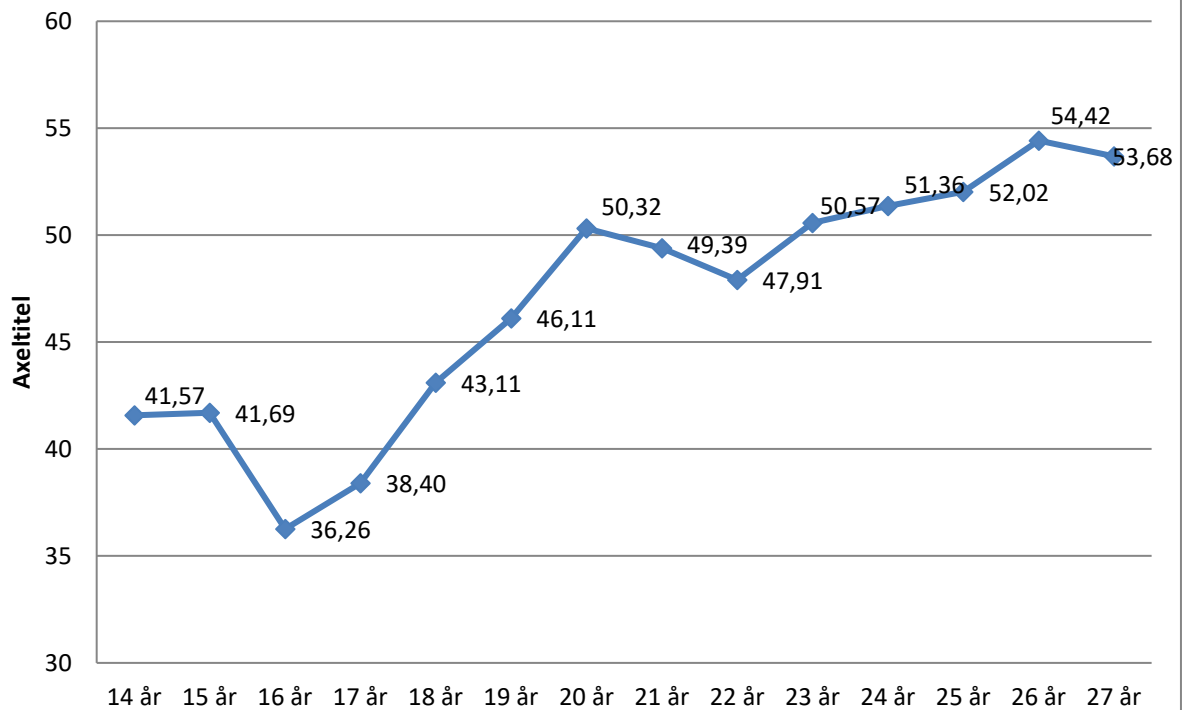
14 år	42,27
15 år	40,78
16 år	43,16
17 år	45,72
18 år	49,60
19 år	49,62
20 år	51,28
21 år	50,39
22 år	50,84
23 år	50,13
24 år	53,45
25 år	
26 år	
27 år	
28 år	
29 år	
30 år	
31 år	44,00
32 år	46,82

Emmeli Larsson-91

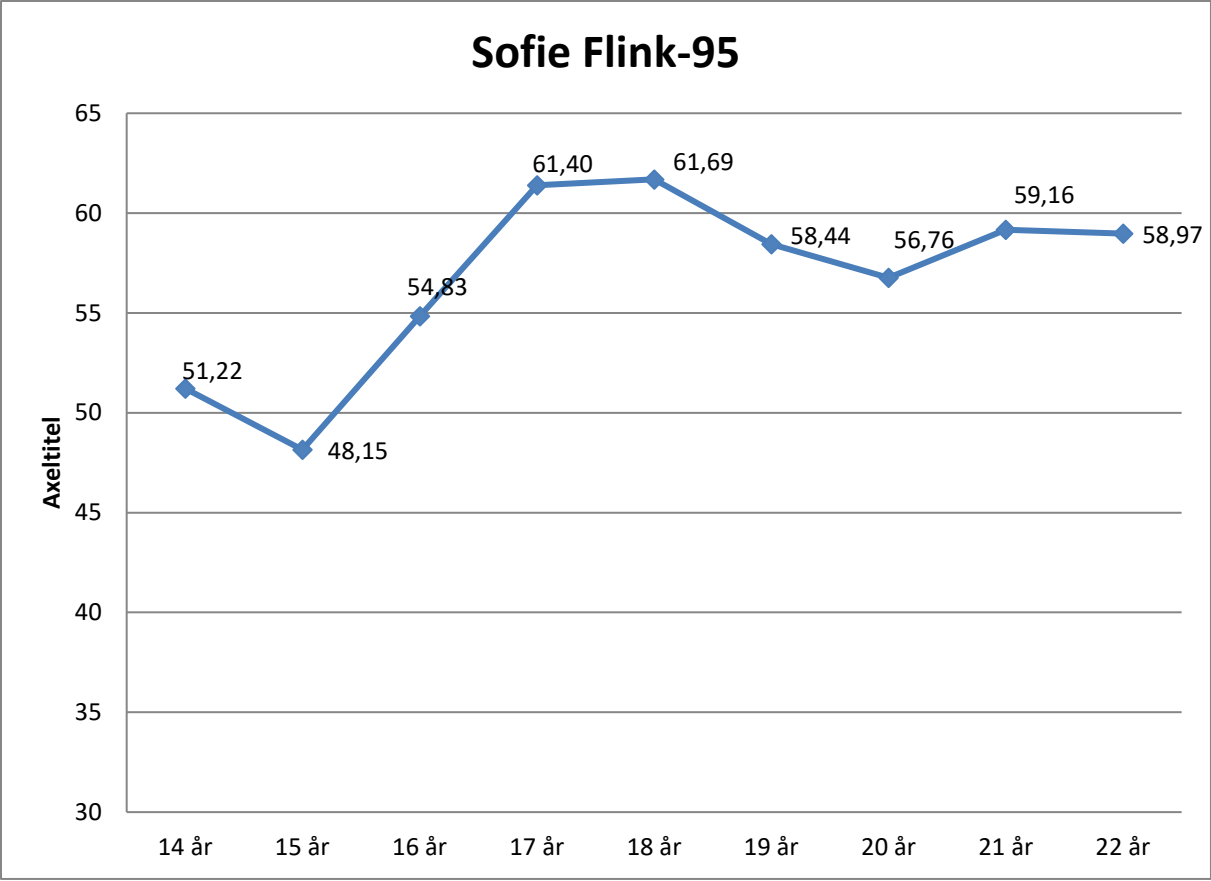


15 år	38,34
16 år	38,91
17 år	42,02
18 år	49,97
19 år	51,58
20 år	49,52
21 år	50,59
22 år	52,79
23 år	46,19
24 år	
25 år	
26 år	
27 år	45,02

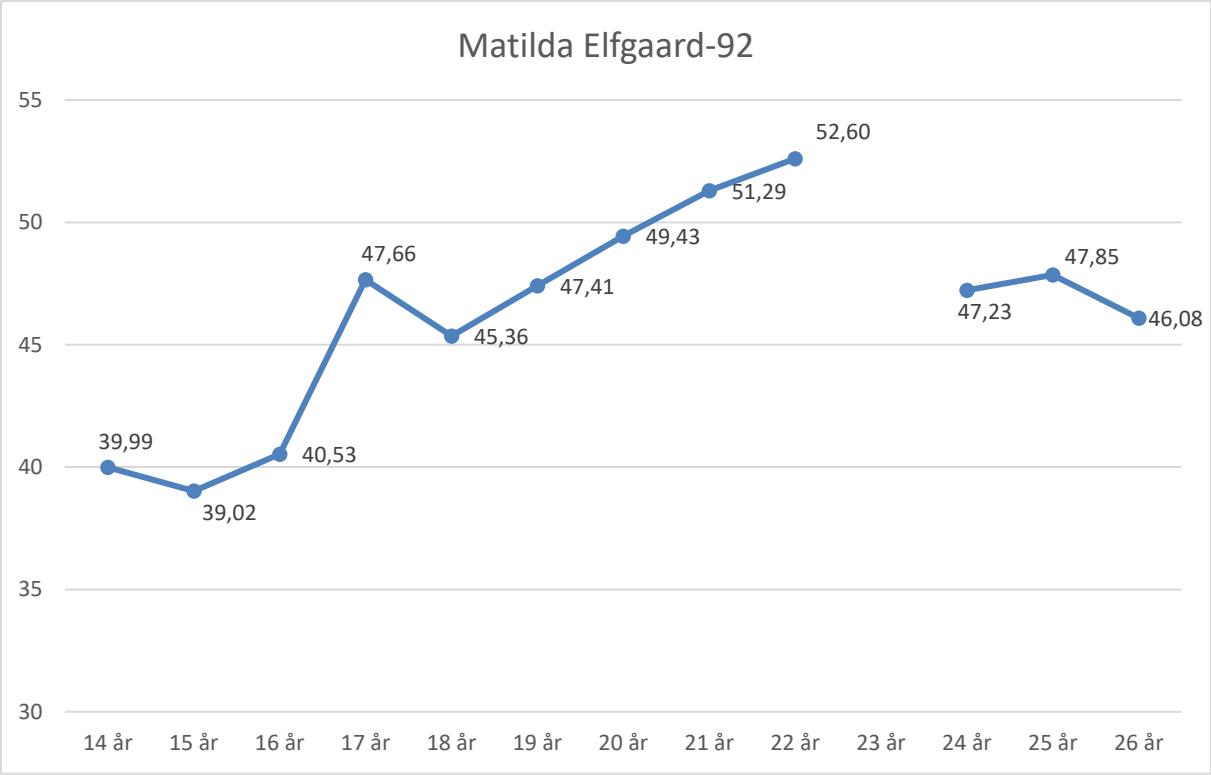
Elisabeth Höglund/Lithell-90



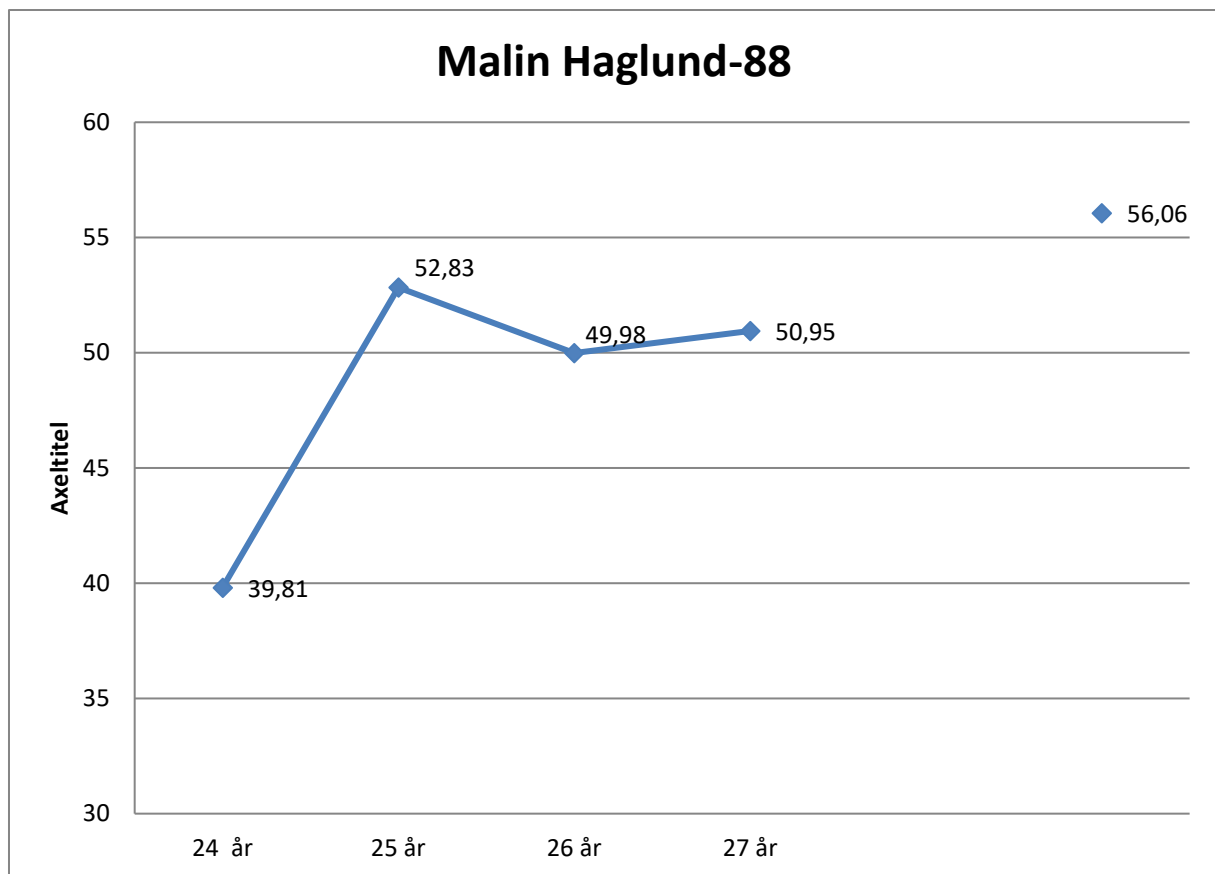
14 år	41,57
15 år	41,69
16 år	36,26
17 år	38,40
18 år	43,11
19 år	46,11
20 år	50,32
21 år	49,39
22 år	47,91
23 år	50,57
24 år	51,36
25 år	52,02
26 år	54,42
27 år	53,68
28 år	53,60



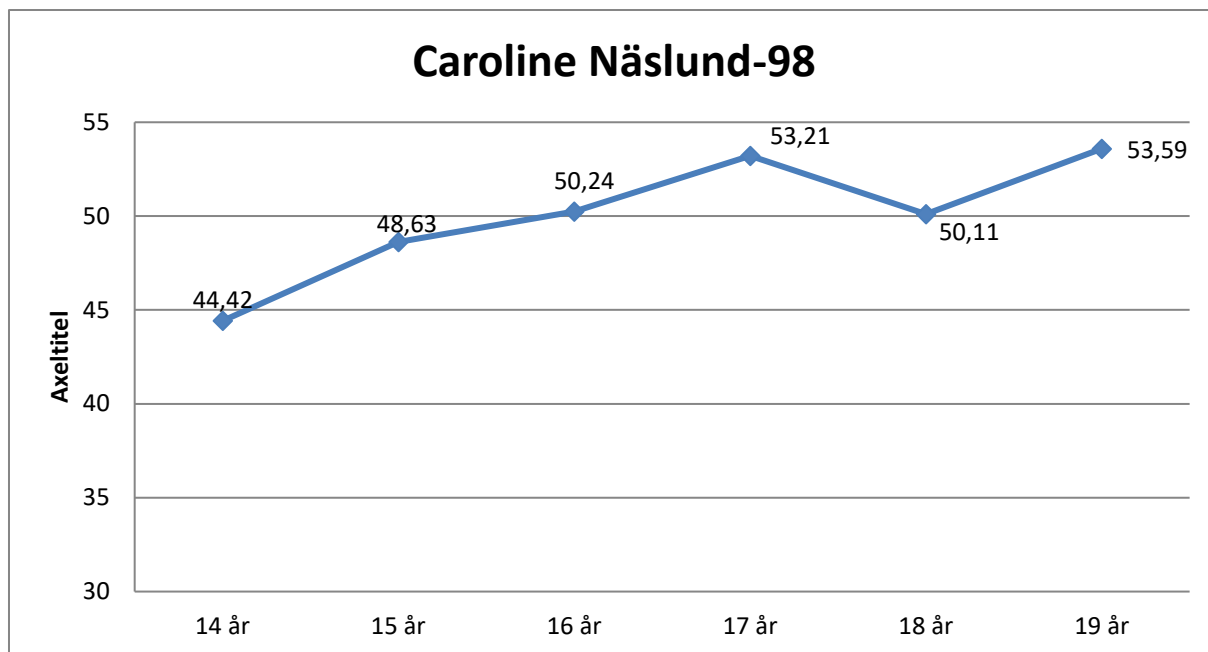
14 år	51,22
15 år	48,15
16 år	54,83
17 år	61,40
18 år	61,96
19 år	58,44
20 år	56,76
21 år	59,16
22 år	58,97
23 år	60,59



Ålder	Resultat	
14 år	39,99	39,99
15 år	39,02	45,54
16 år	40,53	
17 år	47,66	
18 år	45,36	
19 år	47,41	
20 år	49,43	
21 år	51,29	
22 år	52,60	
23 år		
24 år	47,23	
25 år	47,85	
26 år	46,08	



Ålder	Resultat
24 år	39,81
25 år	52,83
26 år	49,98
27 år	50,95
28 år	
29 år	56,06



14 år	44,42	400 g
15 år	48,63	400 g
16 år	50,24	500 g
17 år	53,21	500 g
18 år	50,11	
19 år	53,59	
20 år	53,75	
21 år		
22 år		
23 år		



Sammanställt av Kenneth Riggberger

