

Malmö svar på Bosön

MALMÖ

I källaren på Baltiska hallen erbjuder Malmö Idrottsakademi 50 stipendiater ett smörgåsbord av resurser och kompetenser inom elitidrott.

- Våra stjärnor ska inte behöva åka till Bosön, säger Kenneth Riggberger.

För två år sedan startade Malmö stad i samarbete med Lunds universitet, Malmö högskola och Skåneidrotten verksamheten Malmö idrottsakademi, Mia, på stadionområdet i Malmö.

- Vi har försökt täcka allt som har med elitidrott att göra. Här finns samlad kompetens inom fysiologi, medicin, nutrition, psykologi och studie- och karriärvägledning, berättar Kenneth Riggberger.

- Det är som ett smörgåsbord. Varje år får 50 utvalda stipendiater 15 000 kronor till att lägga på någon resurs här. Vi vill inte att våra elitidrottare ska åka till Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum, Bosön, när här finns allt de behöver, fortsätter han.

För att kunna ta del av stipendierna måste den aktiva ha gått ut i gymnasiet. Det går att ansöka flera år i rad.

Hittills har bland annat kända idrottsstjärnor som Klara Svensson (boxning), Andreas Vinciguerra (tennis) och Malin Levenstad (fotboll) fått stipendiet.

Inläring sker bäst i unga år

MALMÖ

I Baltiska hallens källare lär Kenneth Riggberger även 50 idrottande sjundeklassare styrketräningens grunder.

- Det är ett skolprojekt och sker både i grupp och individuellt. Många människor reagerar när man talar om styrketräning och barn men det handlar mer om inläring av rörelserna.

- I den åldern är barn och ungdomar väldigt mottagliga för att lära sig nya rörelser. När de sedan är äldre och mogna för mer belastning sitter tekniken i ryggmärgen.