

VAD GJORDE DE BÄSTA KASTARNA NÄR DE VAR 19 ÅR SAMMANSTÄLLT AV KENNETH RIGGBERGER  
2018

Alla aktiva är inte med för det finns en del som började lite senare än 19 år. Här kan man även se deras utveckling från 19 år till slutresultatet.

SPJUT HERRAR

Placering	Namn	Pers	19 år	Förbättring	
1	Dag Wennlund-63	92,20	78,20	<b>14,00</b>	Gamla
2	Kenth Eldebrink-55	91,14	73,96	<b>17,18</b>	Gamla
3	Leif Lundmark-53	89,92	68,34	<b>21,58</b>	Gamla
4	Raimo-Pihl-49	88,52	65,73	<b>22,79</b>	Gamla
5	Åke Nilsson-45	87,76	68,50	<b>19,26</b>	Gamla
6	Jari Keihäs-55	86,60	65,12	<b>21,48</b>	Gamla
7	Jan-Olof Damgren-51	84,98	74,31	<b>10,67</b>	Gamla
8	J-O Johansson-62	83,41	72,30	<b>11,11</b>	Gamla
9	Per-Erik Smiding-50	83,22	70,16	<b>13,06</b>	Gamla
10	Gunnar Höjer-58	82,36	68,32	<b>14,04</b>	Gamla
11	Peter Borglund-64	87,00	82,26	<b>4,74</b>	Nya/Gamla
12	Olavi Kolehmainen-57	82,20	75,64	<b>6,56</b>	Gamla
13	Lennart Hedmark-44	81,94	76,52	<b>5,42</b>	Gamla
14	Ismo Sarlin-55	80,76	65,82	<b>14,94</b>	Gamla
	<b>Medel</b>	<b>85,86</b>	<b>71,80</b>	<b>14,06</b>	

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring	
1	Patrik Bodén-67	89,10	74,66	<b>14,44</b>	Nya
2	Magnus Arvidsson-83	85,75	69,60	<b>16,15</b>	Nya
3	Kim Amb-90	84,61	66,06	<b>18,55</b>	Nya
4	Gabriel Wallin-81	83,23	64,52	<b>18,71</b>	Nya
5	Jannis Smalios-87	81,89	77,25	<b>4,64</b>	Nya
6	Jonas Lohse-87	81,40	66,42	<b>14,98</b>	Nya
7	Joakim Nilsson-71	78,80	72,20	<b>6,60</b>	Nya
8	Simon Litzell-97	78,73	71,40	<b>7,33</b>	Nya
9	Daniel Ragnvaldsson-76	78,54	65,82	<b>12,72</b>	Nya
10	Douglas Carlsson-67	77,98	70,54	<b>7,44</b>	Nya
11	Daniel Gustavsson-76	77,94	73,88	<b>4,06</b>	Nya
12	Mats Nilsson-75	77,14	70,14	<b>7,00</b>	Nya
13	Mikael Snällfot-80	76,17	69,85	<b>6,32</b>	Nya
14	Mattias Eriksson-80	76,17	73,33	<b>2,84</b>	Nya
15	Andreas Wulff-80	76,16	67,70	<b>8,46</b>	Nya
16	Stefan Petersson-67	75,04	67,66	<b>7,38</b>	Nya
17	Nicklas Wiberg-85	75,02	69,38	<b>5,64</b>	Nya
	<b>Medel</b>	<b>79,63</b>	<b>70,02</b>	<b>9,60</b>	

## SPJUT DAMER

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring	Spjut
1	Karin Bergdal-64	63,64	63,52	<b>0,12</b>	G
2	Elisabet Nagy-60	63,18	56,74	<b>6,44</b>	G
3	Lena Åström-64	56,64	48,44	<b>8,20</b>	G
4	Malin Nilsson-71	55,68	55,68	<b>0,00</b>	G
5	Margareta Styrkefors-68	55,30	49,00	<b>6,30</b>	G
6	Anna-Lena Pihl-64	54,56	48,28	<b>6,28</b>	G
7	Karin Colberg-67	54,00	52,18	<b>1,82</b>	G
8	Ann-Therese Lindskog-67	53,74	45,74	<b>8,00</b>	G
9	Margareta Malmgren-49	53,08	49,05	<b>4,03</b>	G
10	Monica Norr-64	52,10	47,66	<b>4,44</b>	G
11	Lena Borg-69	51,52	47,70	<b>3,82</b>	G
12	Lotta Lindvall-66	51,24	39,96	<b>11,28</b>	G
13	Maria Axelsson-65	51,15	45,96	<b>5,19</b>	G
14	Madelene Jansson-70	51,08	51,08	<b>0,00</b>	G
15	Christine Pettersson-55	50,96	46,60	<b>4,36</b>	G
16	Ingmarie Ohlsson-63	50,86	47,78	<b>3,08</b>	G
17	Jenny Kristiansson-70	50,02	41,18	<b>8,84</b>	G
<b>Medel</b>		<b>54,04</b>	<b>49,21</b>	<b>4,84</b>	

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring	Spjut
1	Sofi Flinck-95	61,69	58,44	<b>3,25</b>	N
2	Anna Wessman- 89	61,42	54,12	<b>7,3</b>	N
3	Annika Pettersson-79	57,31	52,29	<b>5,02</b>	N
4	Elisabeth Höglund-90	54,42	46,11	<b>8,31</b>	N
5	Katarina Eklöf-74	53,74	48,34	<b>5,4</b>	N
6	Caroline Näslund-98	53,75	53,59	<b>0,16</b>	N
7	Marléne Lindström- 85	53,45	49,62	<b>3,83</b>	N
8	Emmeli Larsson -91	52,79	51,58	<b>1,21</b>	N
9	Mikaela Wieslander-81	52,65	49,13	<b>3,52</b>	N
10	Matilda Elfgaard-92	52,60	47,41	<b>5,19</b>	N
11	Elinor Holgersson-84	51,34	46,20	<b>5,14</b>	N
12	Carolina Klüft-83	50,24	47,61	<b>2,63</b>	N
13	Izabell Savic-83	50,09	49,90	<b>0,19</b>	N
<b>Medel</b>		<b>54,27</b>	<b>50,33</b>	<b>3,93</b>	

## DISKUS HERRAR

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring
1	Daniel Ståhl-92	71,29	55,60	<b>15,69</b>
2	Rickard Bruch-46	71,26	53,73	<b>17,53</b>
3	Göran Svensson-59	66,40	55,78	<b>10,62</b>
4	Niklas Arrhenius-82	66,22	59,13	<b>7,09</b>
5	Axel Härstedt-87	66,03	49,49	<b>16,54</b>
6	Simon Pettersson-94	65,84	49,71	<b>16,13</b>
7	Lars Sundin-61	65,42	50,54	<b>14,88</b>
8	Kenth Gardenkrans-55	65,40	62,04	<b>3,36</b>
9	Kenneth Åkesson-47	65,14	49,70	<b>15,44</b>
10	Kristian Pettersson-71	65,10	50,20	<b>14,90</b>
11	Leif Arrhenius-86	64,46	56,10	<b>8,36</b>
12	Jakob Gardenkrans	63,68	53,16	<b>10,52</b>
13	Bo Henriksson-63	63,18	49,90	<b>13,28</b>
14	Henrik Wennberg-66	62,56	51,00	<b>11,56</b>
15	Mattias Borran-72	62,01	49,52	<b>12,49</b>
16	Fredrik Mäkk-72	61,86	50,14	<b>11,72</b>
17	Per Rosell-82	61,50	48,92	<b>12,58</b>
18	Ulf Ankaring-88	60,72	50,79	<b>9,93</b>
19	Christer Hagberg-74	60,39	49,28	<b>11,11</b>
20	Roger Axelsson-57	60,26	50,18	<b>10,08</b>
	<b>Medel</b>	<b>64,08</b>	<b>52,07</b>	<b>12,01</b>

## DISKUS DAMER

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring
1	Anna Söderberg-73	64,54	52,88	<b>11,66</b>
2	Sofia Larsson-88	59,25	51,57	<b>7,68</b>
3	Karin Colberg-67	58,56	44,22	<b>14,34</b>
4	Annika Larsson-70	57,39	48,94	<b>8,45</b>
5	Julia Wiberg-92	57,07	49,68	<b>7,39</b>
6	Wanessa Kamga-98	57,91	54,91	<b>3,00</b>
7	Maria Pettersson-77	56,06	47,70	<b>8,36</b>
8	Heidi Schmidt-93	55,31	53,66	<b>1,65</b>
9	Vanessa Kamga-08	54,91	54,91	<b>0</b>
10	Anna Östenberg-62	53,98	44,22	<b>9,76</b>
11	Fanny Roos-95	53,71	49,04	<b>4,67</b>
12	Veronica Karlsson-80	53,55	44,95	<b>8,6</b>
13	Sara-Gruvfält-Rosen-74	53,32	44,44	<b>8,88</b>
14	Linda Nestorsson-75	53,32	45,44	<b>7,88</b>
15	Anna Wikström-87	52,16	45,20	<b>6,96</b>
16	Linda-Mari Mårtensson-71	52,08	38,84	<b>13,24</b>
17	Catarina Jönsson-67	52,02	52,02	<b>0</b>
18	Jenny Johansson-88	51,90	48,83	<b>3,07</b>
19	Elinor Forsander-88	51,77	47,12	<b>4,65</b>
20	Gunnel Hettman-60	51,66	45,26	<b>6,4</b>
21	Sandra Anderson-90	51,53	48,45	<b>3,08</b>
22	Anna Karlsson-98	51,29	51,29	<b>0</b>
23	Birgitta Troive-64	51,06	46,26	<b>4,8</b>
24	Angela Åkesson-79	50,58	41,41	<b>9,17</b>
25	Camilla Mattson-73	50,34	42,24	<b>8,1</b>
26	Emma Ljungberg-94	51,82	50,32	<b>1,5</b>
28	Mathilda Ersson-98	50,59	50,59	<b>0</b>
29	Lina Bengtsson-94	50,24	46,69	<b>3,55</b>
	<b>Medel</b>	<b>53,85</b>	<b>47,90</b>	<b>5,96</b>

## KULA HERRAR

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring
1	Hans Höglund-52	21,33	17,66	<b>3,67</b>
2	Sören Tallhem-64	20,91	16,91	<b>4,00</b>
3	Jimmy Nordin-79	20,73	17,38	<b>3,35</b>
4	Leif Arrhenius-86	20,50	15,95	<b>4,55</b>
5	Hans Almström-50	20,36	15,53	<b>4,83</b>
6	Yngve Wahlander-58	20,35	15,42	<b>4,93</b>
7	Rickard Bruch-46	20,28	16,91	<b>3,37</b>
8	Kentth Larsson-63	20,03	15,50	<b>4,53</b>
9	Stefan Fernholm-59	19,99	16,29	<b>3,70</b>
10	Henrik Wennberg-66	19,98	14,94	<b>5,04</b>
11	Anders Arrhenius-47	19,92	15,70	<b>4,22</b>
12	Niklas Arrhenius-82	19,79	17,01	<b>2,78</b>
13	Anders Skärstrand-60	19,74	17,93	<b>1,81</b>
14	Kristian Pettersson-71	19,74	14,70	<b>5,04</b>
15	Wictor Petersson-98	19,44	17,83	<b>1,61</b>
16	Daniel Ståhl-92	19,38	16,89	<b>2,49</b>
17	Andreas Gustavsson-75	19,29	17,95	<b>1,34</b>
18	Lennart Flyman-56	19,21	16,10	<b>3,11</b>
19	Magnus Lohse-84	19,18	18,41	<b>0,77</b>
20	Bengt Kristiansson-44	19,02	16,30	<b>2,72</b>
	<b>Medel</b>	<b>19,96</b>	<b>16,57</b>	<b>3,39</b>

## KULA DAMER

<b>Placering</b>	<b>Namn</b>	<b>Resultat</b>	<b>19 år</b>	<b>Förbättring</b>
1	Fanny Roos-95	18,68	16,29	<b>2,39</b>
2	Helena Engman-76	18,17	13,47	<b>4,70</b>
3	Linda-Marie Mårtensson-71	17,52	15,26	<b>2,26</b>
4	Frida Åkerström-90	17,11	14,19	<b>2,92</b>
5	Catarina Andersson-77	16,48	13,57	<b>2,91</b>
6	Linda Nestorsson-75	16,46	13,93	<b>2,53</b>
7	Anna Söderberg-73	16,30	13,83	<b>2,47</b>
8	Caroline Isgren-66	16,04	15,55	<b>0,49</b>
9	Sara Lennman-96	15,92	14,78	<b>1,14</b>
10	Amanda Malmehed-98	15,65	15,24	<b>0,41</b>
11	Karin Colberg-67	15,52	12,72	<b>2,80</b>
12	Carolina Hjelt-86	15,49	14,80	<b>0,69</b>
13	Elisabeth Hallerbäck-73	15,31	14,34	<b>0,97</b>
14	Siv Tornegård-60	15,15	12,18	<b>2,97</b>
15	Britt Johansson-49	15,14	13,77	<b>1,37</b>
16	Carolina Klüft-83	15,05	13,16	<b>1,89</b>
17	Jessica Samuelsson-85	15,03	11,62	<b>3,41</b>
18	Malin Strand-71	15,02	14,29	<b>0,73</b>
19	Elisabeth Thorbjönsson-57	15,01	12,73	<b>2,28</b>
	<b>Medel</b>	<b>15,91</b>	<b>13,86</b>	<b>2,05</b>

## SLÄGGA HERRAR

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring
1	Tore Gustavsson-62	80,14	67,36	<b>12,78</b>
2	Kjell Bystedt-60	78,64	53,96	<b>24,68</b>
3	Marcus Johansson-90	76,43	60,47	<b>15,96</b>
4	Mattias Jons-82	76,39	57,78	<b>18,61</b>
5	Bengt Johansson-73	76,32	54,70	<b>21,62</b>
6	Per Karlsson-67	75,78	59,52	<b>16,26</b>
7	Tomas Sjöström-70	75,56	59,38	<b>16,18</b>
8	Stefan Jönsson-64	75,30	60,72	<b>14,58</b>
9	Anders Erksson-94	74,19	59,11	<b>15,08</b>
10	Oscar Vestlund-93	73,35	64,65	<b>8,70</b>
11	Fred Schumacher-61	71,52	56,72	<b>14,80</b>
12	Elias Håkansson-92	71,38	65,69	<b>5,69</b>
13	Håkan Åberg-63	71,36	60,68	<b>10,68</b>
14	Tommie Sjöholm-54	70,52	52,48	<b>18,04</b>
15	Mårten Ejdervall-74	69,90	59,98	<b>9,92</b>
16	Mattias Lindberg-90	69,19	48,58	<b>20,61</b>
17	Mikael Johansson-74	69,13	56,62	<b>12,51</b>
18	Mattias Borrman-72	68,64	48,40	<b>20,24</b>
19	Lowe Litzell-94	68,01	58,80	<b>9,21</b>
	<b>Medel</b>	<b>73,25</b>	<b>58,19</b>	<b>15,06</b>

## SLÄGGA DAMER

Placering	Namn	Resultat	19 år	Förbättring
1	Ida Storm-91	71,52	56,66	<b>14,86</b>
2	Tracy Andersson-84	70,99	57,10	<b>13,89</b>
3	Marinda Petersson-95	70,01	61,97	<b>8,04</b>
4	Cecilia Nilsson-79	69,09	59,29	<b>9,80</b>
5	Eleni Larsson-93	68,76	66,19	<b>2,57</b>
6	Josefin Berg-85	67,18	53,92	<b>13,26</b>
7	Grete Ahlberg-98	67,11	64,25	<b>2,86</b>
8	Emma Johannesson-84	65,78	54,37	<b>11,41</b>
9	Karolina Pedersen-87	65,55	62,19	<b>3,36</b>
10	Emma Thor-97	64,85	61,33	<b>3,52</b>
11	Marie Hilmersson-81	63,92	52,40	<b>11,52</b>
12	Annika Hjelm-86	63,47	58,27	<b>5,20</b>
13	Linnea Jönsson-95	63,17	59,17	<b>4,00</b>
14	Kajsa Wennberg-96	62,79	55,09	<b>7,70</b>
15	Karin Engström-83	62,44	58,36	<b>4,08</b>
16	Rebecka Kvist-83	62,15	55,12	<b>7,03</b>
17	Malin Johansson-92	61,63	60,76	<b>0,87</b>
18	Frida Bååth-97	61,37	61,37	<b>0,00</b>
19	Amanda Rydberg-93	60,43	57,14	<b>3,29</b>
20	Amanda Eriksson-90	60,39	53,71	<b>6,68</b>
	Wanessa Kamga-98	61,22	55,10	<b>6,12</b>
	<b>Medel</b>	<b>64,79</b>	<b>58,53</b>	<b>6,27</b>

KENNETH RIGGBERGER

